

特集

指の第一関節の痛み へバーデン結節への治療



Model：左から立花さん(看護師)・吉岡 亮医師(循環器内科)
武田さん・辻井さん(看護師)
モヤモヤ血管が原因で手・指の関節の痛みがある方へ
動注療法(動脈注射治療法)をおこなっています。

キラリ☆元気さん

事務部 医事課 入院事務 副主任
河合 健介

そこが知りたい

手のふるえの治療「FUS」100 症例達成!!

知っ得情報

ドック・健診の新オプション検査の案内

- 経営理念
- 一、安心して、生命をゆだねられる病院
 - 一、快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院
 - 一、他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院
 - 一、職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

ライフサプリ

手指の変形 へバーデン結節

きょうとう連携のわ

社会医療法人 岡村一心堂病院

キョクトウニュース

公式 Instagram 紹介

5 月から赴任の医師紹介

特集

「指の第一関節の痛み ヘバーデン結節への治療」

ヘバーデン結節とは、40代以上の女性に多く見られる手指の第1関節が腫れたり、変形したりし痛みが出る病気です。(詳細は、p.6)ヘバーデン結節により、指が痛くて困っていても、これまで、なかなか有効な治療法がありませんでした。

ところが最近になって、ひどい痛みが出る指の関節の周りには「異常な血管(モヤモヤ血管)」が現れ、そのモヤモヤ血管が痛みの原因になっていることが分かってきました。今回は、その異常に増えた血管を減らす治療法の一つである、「動注療法(動脈注射治療法)」を紹介します。



①

① 動注療法の治療様子



②

② ヘバーデン結節



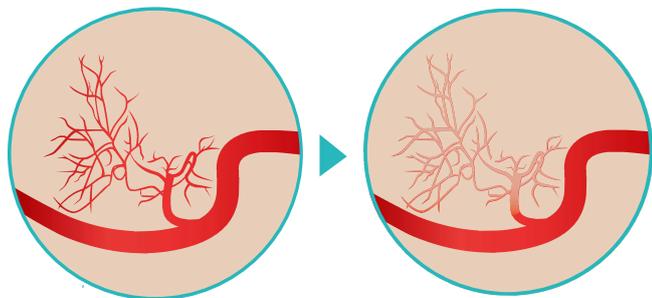
③

③ モヤモヤ血管
痛みの原因部位にできてしまう「異常な血管」のことです。

動注療法とは？

ヒアルロン酸注射やブロック注射とは異なり、痛みの原因となるモヤモヤ血管に、「異常な血管を減らす薬剤を直接注射する治療」です。

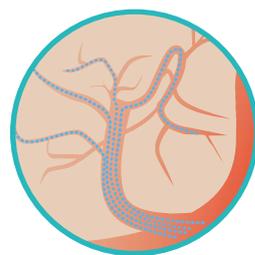
この治療はオクノクリニックの奥野先生によって^{※1}2014年に開発されたものです。当院は、オクノクリニックとライセンス契約を結び、動注治療をおこなっています。



痛みの原因になるモヤモヤ血管を消失させることで、痛みを軽減することができます。

使用する薬剤と治療の仕組み

治療で用いる薬剤は「イミペネム・シラスタチン」という薬剤で、20年以上前から「抗生物質(細菌を退治する薬)」として認可、使用されているものです。



この薬は溶けにくいので、少量の液体と混ぜると小さな粒子になります。この粒子がモヤモヤ血管を詰まらせることで、痛みの原因を消失させることができます。粒子は次第に溶けていきますが、モヤモヤ血管は新しくできた脆い血管のため、一時的に詰めるだけで再開通せず壊死します。一方で、通常の血管は血流が再開通するため、薬が流れても体の組織に影響を与える可能性は低いといえます。

治療後すぐに痛みが減る方もいれば、数ヶ月かけてゆっくりと痛みが無くなっていく方もいます。

治療のリスクと合併症について

安全性の高い治療ですが、いくつか気をつける合併症があります。色素沈着などが数週間継続することもあります。ほとんどの合併症は、一過性で半日から数日以内に消失します。また、いずれも頻度は低いと考えられています。

- ① 皮膚の色調変化(動脈内に薬剤注入による)
- ② 阻血状態に起因する痛み、違和感など
- ③ 刺入部位の皮下血腫(青あざや硬結)
- ④ 針刺しによる知覚異常
- ⑤ 使用する抗生物質や局所麻酔剤のアレルギー反応(じん麻疹や吐き気、熱感、めまいなどの反応ですが、まれにアナフィラキシーショックに至ることがあります。)

治療費用について

この治療は**自費診療**となります。

国内ではまだ保険診療と認められていないため、費用は全額自己負担となります。



【動注療法 治療費】

片側 25,000 円 (税込価格: 27,500 円)

両側 35,000 円 (税込価格: 38,500 円)

2 回目以降 片側 10,000 円 (税込価格: 11,000 円)

※治療回数は、個人差により異なります。

【診察費用】

初回診察費用 7,000 円 (税込価格: 7,700 円)

再診察費用 5,000 円 (税込価格: 5,500 円)

【治療費負担額例(税込) 追加治療を 1 回おこなった場合】

初回診察 7,700 円	+	動注治療 27,500 ~ 38,500 円	+	術後診察 5,500 円	
+	追加治療 (片側) 11,000 円	+	術後診察 5,500 円	=	治療費用目安 57,200 ~ 68,200 円

お支払いは、現金以外にクレジットカード(一括払のみ)、キャッシュカード(デビット機能付)に対応しています。
※一部のカードで、ご利用できない場合があります。

治療までの流れ

① 整形外科診察

整形外科の診察で、症状や適応を確認します。痛くなった経緯や痛みの部位、症状のかたや性質などを確認し、視診、触診の他、画像検査などで血管の状態を確認します。

モヤモヤ血管が疑われ、動注療法の適応があれば、治療について詳しくご説明します。

※受診当日に、動注療法をすることはありません。

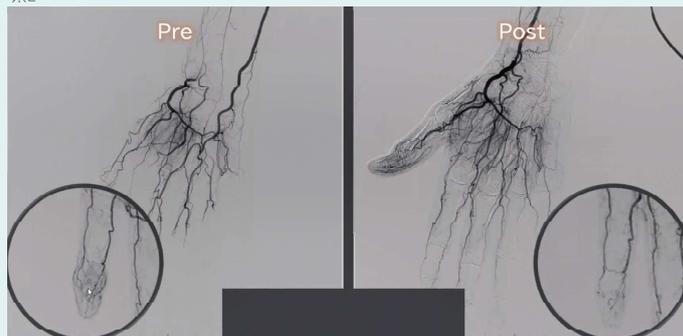
※全ての患者さんが、動注療法の適応になるわけではありません。

② 動注療法 (原則月曜日になります)

- ① 処置室のベッドに横になり、超音波で動脈の状態を確認します。
- ② 細い針を使って、手首の動脈に直接モヤモヤ血管を消失させる薬を注入します。
- ③ 薬を注入し終えた後、針を刺した部分を3分ほど圧迫して止血します。治療は10分ほどで終了し、治療後当日から家事もできます。
※治療時間は、症状、痛みの範囲など個人差により異なります。



※2



【治療前】 痛みの周囲にモヤモヤ血管が認められる。
【治療後】 モヤモヤ血管が消失した。

※1.2 引用: Okuno Clinic. ホームページ
<https://okuno-y-clinic.com/>

キラリ★元氣さん



事務部 医事課
入院事務 副主任

かわい けんすけ
河合 健介

勉強熱心で、実務に役立つ多くの資格を持っている河合さんに入院事務のお仕事について取材しました。

Q 主な業務内容は？

A 入院事務として、日々の入院費の計算や、医療費の請求業務など、多岐にわたる事務手続きをおこなっています。
また、患者さんやご家族からの様々な問い合わせに対応して、制度に関する質問などに丁寧にお答えすることで、安心して医療を受けていただけるようサポートしています。

Q 心掛けていることは？

A 入院費の計算は複雑で、わずかなミスが大きな金額の誤りとなり、患者さんへのご迷惑や、病院にとっての大きな損失に繋がる可能性があります。そのため、慎重にカルテを読み、少しでも違和感や疑問があれば、医師や看護師に確認をしながら計算をしています。また、丁寧な説明を心がけ、患者さんの費用面の不安を少しでも軽減して、安心して治療に専念できるよう努めています。



Q 仕事で印象に残っていることは？

A 8年前に入院されていた患者さんから、指名でお電話をいただきました。当時の入院生活を振り返りながら、温かい言葉をいただき、長い年月を経ても、心に残る対応ができていたことを嬉しく感じました。単なる事務的なやりとりを越えた、人と人の温かい繋がりを実感した出来事となりました。

Q 医療事務の仕事の魅力は？

A 医療事務の仕事は、幅広い医学と診療報酬の知識、さらに毎年変化する社会制度の知識など、常に新しいことを学び続ける必要があります。求められる知識量は幅広いですが、知的好奇心が旺盛な私にとっては、非常に魅力的な環境です。今後も、職員・患者さんにとって役に立つ知識やスキルを習得していきたいと思っています。

手のふるえの治療「FUS」100症例達成!!

当院は、手のふるえ症状を改善する治療「FUS (MRIガイド下集束超音波治療)」に、中国地方で唯一取り組んでいます。岡山大学病院、倉敷平成病院と連携して、2021年4月より治療を開始し、2025年3月に100症例の治療実績を達成しました。

FUSの特徴

MRI画像を用いて、脳深部にある異常部位に超音波エネルギーを集束させて、熱凝固することで、手のふるえ症状の改善を図る治療法です。頭部を切開せず治療できるため、入院期間が6～10日と短く、身体への負担が少ない点が大きな特徴です。

現在、手のふるえには「FUS」「DBS (脳深部刺激療法)」「RF (ラジオ波凝固術)」の3つの治療法が確立されており、脳神経内科医の診断で、患者さんに合った治療を選びます。まずは脳神経内科のクリニックへご相談ください。

FUS	DBS	RF
岡山旭東病院	岡山大学病院 倉敷平成病院	岡山大学病院

100 症例達成記念講演会開催

100症例の達成を記念して、講演会をハイブリッドで開催しました。県内外から150名を超える参加があり、注目度の高さを確認できました。

講師に、岡山大学病院 脳神経外科の佐々木達也先生、医学研究所北野病院 脳神経内科の樽野陽亮先生をお迎えし、「FUS」の治療成果や今後の展望についてお話をいただきました。

治療の件数よりも質を重視して、着実に治療を積み重ねてきたこと、他病院との連携の重要性などを再認識する場となりました。今後も連携体制を強化し、安全で効果的な治療の提供に努めます。



知っ得情報

ドック・健診の新オプション検査の案内

すい臓がん腫瘍マーカー検査 採血

アポエーツー
検査項目: APOA2 アイソフォーム | 5,500円 |

血液中のAPOA2というたんぱく質には3つのタイプがあります。健康な人はこのバランスが一定ですが、すい臓がんになると、バランスが崩れます。当検査は、このバランスを示す指標を用いて判定します。従来の腫瘍マーカーと異なる物質を測るため、これまで検出されなかったすい臓がんを見つけられる可能性があります。

こんな方におすすめ

- すい臓がんの家族歴のある方
- 慢性すい炎などのすい疾患のある方
- 糖尿病、肥満の方
- 喫煙、飲酒歴のある方

すい臓がんは初期には自覚症状がほとんどなく、早期発見が難しい疾患です。
上記に当てはまる方は検査をおすすめします。

申し込み・問い合わせは
健康センターへ

Instagram▶



HP▶





ライフサプリ 手指の変形 ヘバーデン結節

ヘバーデン結節とは？

ヘバーデン結節は、手の指の第一関節にできる骨のこぶ（結節）のことで、変形性関節症の一種です。特に40代以降の女性に多く見られます。原因は、加齢やホルモンバランスの変化、特に女性ホルモンの減少が関与しているほか、遺伝的な要因や家事、パソコン・スマートフォンの使用など長年にわたる指への負担・使いすぎがあります。



リウマチとは違うの？

ヘバーデン結節とリウマチ（関節リウマチ）は異なる病気ですが、手指の関節に症状が出るため混同されやすいです。リウマチの可能性も考えて、一度病院で血液検査を受けることをお勧めします。

ヘバーデン結節
「加齢や使いすぎ」による指先の関節変形が主な病気

リウマチ
「免疫の異常」によって起こる、炎症性の関節の病気

症状の進行

初期

- 軽い痛みや腫れなどがある
- 手を使う時に違和感を感じる
- 外見上の変化はほとんど見られない



中期

- 関節に骨のこぶができ、指の変形があらわれる
- 日常生活に支障をきたす痛みがある



後期

- 骨のこぶが硬くなる
- 痛みは軽くなる傾向がある
- 関節の変形が固定され、元の状態に戻らない



チェックしてみよう

- 主に、指の第一関節に症状がある
- 痛みや熱（炎症）を持っている
- 指の関節が腫れ、硬くなったり変形している
- 両手に対称的に出ている



チェックが多いほど、病気の可能性があります

検査

レントゲン検査



+

血液検査



→

診断!



治療について

保存療法

- 家事やスマホ操作など、指先への負担を減らす
- サポーターなどで、指先に近い関節を軽く固定する
- 入浴や温湿布で温め、血流を促進する
- 腫れや急に強い痛みが出たときは、冷湿布やアイスパックで炎症を抑える

保存療法では症状が改善しない場合や、変形が進行して日常生活に著しく支障をきたす場合は、手術などを検討します。

当院では痛みを軽減する動注療法（自由診療）を導入しました。詳しくは、p.2・3の特集をご覧ください。

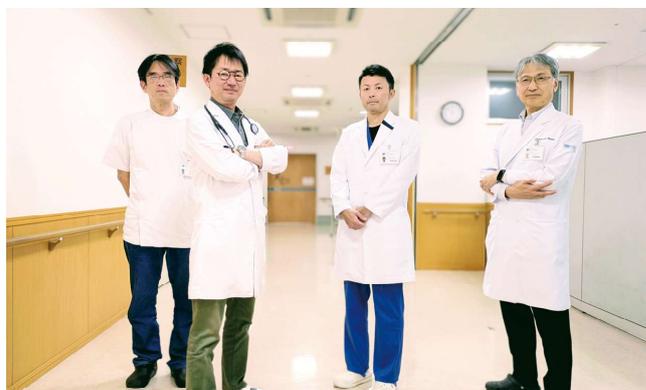


施設の特徴

当院は1988年「地元西大寺に救急を診られる病院を」との思いから開設された152床の病院です。24時間365日診療を行うとともに、当初から高度医療機器を導入し、1997年には中国地方で初めて、「地域に根ざし、安全・安心、信頼と納得の得られる医療サービスを提供すべく日常的に努力している病院」として日本医療機能評価機構より認定されました。2017年、岡村暢大が理事長に就任し「より良い医療を地域の人々に」の理念のもと、

「がんと心臓 一心堂、かかりつけ病院 一心堂」

をキャッチフレーズとして地域医療に取り組んでいます。2025年度は、「人が集まる病院」を掲げ、ホスピタリティを大切にして、急な診療の求めにもスムーズに応じられるようにします。また、近隣の医療機関や施設からの紹介に丁寧に対応するとともに、ともにはたらく仲間を守りながら、より良い医療を地域の人々に届けられる病院となるよう努力してまいります。



診療科目

内科、消化器内科、糖尿病・代謝内科、循環器内科、呼吸器内科、腎臓内科、人工透析内科、神経内科、緩和ケア内科、外科、心臓血管外科、脳神経外科、呼吸器外科、消化器外科、乳腺外科、肛門外科、整形外科、形成外科、婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、皮膚科、泌尿器科、精神科、放射線診断科、放射線治療科、救急科、麻酔科、臨床検査科、腫瘍内科、腫瘍外科、リハビリテーション科、病理診断科

診療時間

午前 9:00～12:00

午後 16:30～18:00

	日	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

内科・外科は、365日おこなっています。18時以降の時間外や休日に受診が必要な場合は、まずはお問い合わせください。

〒704-8117

岡山市東区西大寺南2丁目1番7号

☎ 086-942-9900 Fax: 086-942-9929

<https://www.issin.or.jp>



◆公共交通機関をご利用の場合

バス停「西大寺バスセンター」を下車
徒歩10分
駐車場 110台

公式Instagram紹介

採用情報をはじめ、病院の取り組みや各部署の日常を随時発信しており、普段は見ることのできない病院の雰囲気を感じていただけます。ぜひお気軽にご覧ください。



病院全体 @okayamakyokuto
 看護部・事務部・放射線課・臨床検査課・医療福祉相談課・岡山ハッピーライフ操風 など

薬剤部 @kyokuto_yakuzai

栄養課 @kyokuto_eiyou

リハビリテーション課 @kyokuto_riha

健康センター @kyokuto_kenkou_center

5月から赴任の医師紹介

麻酔科



かたやま けい
片山 圭

麻酔科として、手術中・手術後の患者さんの痛みやしんどい思いが少しでも、少なくなるようにサポートさせていただきます。安全第一に優しい医療を提供して参りますので、よろしく願います。

7～9月 催しのご案内

参加無料 事前に参加申込みをお願いします。

7月

- 10(木) 13:00～14:00 糖尿病教室(2階会議室ひるがお)
- 15(火) 14:00～15:00 第143回転倒予防健康教室
「腰椎の新しい内視鏡手術」
講師:副院長 整形外科 土井 英之
「転ばない体は“腰”でつくる!
-体幹・骨盤まわりを鍛えて安定歩行-」
講師:理学療法士
- 24(木) 13:00～14:00 糖尿病教室(2階会議室ひるがお)
- 31(金) 13:00～15:30 病院見学ツアー(キッズデイ)
対象:小学生(保護者同伴)

8月

- 19(火) 14:00～15:00 第144回転倒予防健康教室
「頭と体を一緒に使おう!
-認知機能と転倒の意外な関係-」
講師:作業療法士

9月

- 16(火) 14:00～15:00 第145回転倒予防健康教室
「お家の中の危険を見つけよう!
-住環境チェックと改善策-」
講師:作業療法士

感染症の流行状況により、急遽中止になる可能性もございます。参加される際は事前にホームページをご確認のうえ、お越しください。

申込み ☎ 086-276-3231(代表)
オンラインでの申込み・最新の催し情報 ▶



病院統計 (2024年1月～12月)

外来患者延数	68,869人	地域医療支援病院紹介率	71.6%
入院患者延数	66,060人	地域医療支援病院逆紹介率	113.9%
新入院患者数	4,537人	救急患者搬入件数	2,010件
退院患者数	4,499人	脳神経外科手術件数	206件
平均在院日数	13.2日	整形外科手術件数	2,436件

地域医療支援病院
 公益財団法人 操風会
岡山旭東病院
 OKAYAMA KYOKUTO HOSPITAL
 脳・神経・運動器疾患の総合的専門病院
 臨床研修指定病院(協力型)

脳神経外科、整形外科、脳神経内科、リハビリテーション科、内科、循環器内科、麻酔科、放射線科、リウマチ科、形成外科、泌尿器科、皮膚科、救急科、健康センター、脳卒中センター、サイバーナイフセンター、PET・RIセンター、スポーツ・関節外科センター

〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田 567-1
 086-276-3231 Fax.086-274-1028
<https://www.kyokuto.or.jp>



診療時間
 午前 9:00～12:00 (8:30受付開始)
 午後 14:30～16:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	△	○	△

休診 木曜午後 / 土曜午後 / 日曜 / 祝日
 (但し、急患はこの限りではありません)

あともがき

へバーデン結節の痛みに対し、原因となる異常血管を抗生剤で詰め、減らすという新しい発想による治療法。鎮痛剤によるのとは全く違った治療に期待しています。

院長 吉岡純二

● 先の危険を考慮して、要点をおさえてしっかりと確認(医療安全推進標語)
 ● 当院では、病気に関連して起こる様々な問題について医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。相談は本館1階医療福祉相談課まで

● 敷地内禁煙実施施設

発行 / 公益財団法人 操風会 岡山旭東病院
 企画・編集 / 岡山旭東病院 広報委員会