

愛

2024.10
秋号
vol.92

特集

人間ドックで何がわかるの？
～病気のリスクを徹底チェック!～



Model : 真ん中 近澤 庸平医師(健康センター専任)
健康センターのスタッフの皆さん

Photographer : Yudai Ogino

キラリ☆元気さん

診療技術部 栄養課 調理師

渡邊 志乃

そこが知りたい

傷病手当金について

ライフサプリ

ドックのオプション検査について

きよくとう連携のわ

水野医院

キョクトウニュース

MRI 機器の更新機器決定!

生成 AI の導入で業務の効率化

経営理念

- 一、安心して、生命をゆだねられる病院
- 一、快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院
- 一、他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院
- 一、職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

特集

「人間ドックで何がわかるの？ ～病気のリスクを徹底チェック!～」

職場で実施している「定期健康診断」や、各市町村が実施している「特定健診・がん検診」、健康保険組合などが主催する「健康診断」で、ご自身の健康状態を管理している方も多いと思います。健康診断では、10～15項目の検査をおこないますが、人間ドックはより多くの部位を詳しく検査します。普段なかなか病院に行けない方、より詳しく自分の身体を調べたい方などにおすすめです。

当院では、目的に合わせて複数のドックのコースを用意していますので、ご自身の希望に合ったドックを見つけることができます。

丁寧な対応と精密な検査で、皆さんの健康をサポートしますので、お気軽にご相談ください。

人間ドックのメリット

健康診断では見つけにくい病気やその兆候を発見する可能性が高くなる

健康診断よりも詳しい検査で、自覚症状がない段階での病気リスクを発見し、将来の健康への不安を解消できます。



豊富なオプション検査で、気になる部位を詳しく調べられる

自分の体質や家族の病歴、気になる症状に合わせて、必要な検査を追加でき、ピンポイントで不安を解消できます。



検査結果の説明を医師から直接受けられ、安心して健康管理ができる

結果について、医師からの分かりやすい説明や、今後の生活習慣改善などのアドバイスも受けられます。



①



②



③

- ① 検査後、医師が直接結果を説明し、健康状態を丁寧に確認します。安心して次のステップに進めるよう、しっかりサポートいたします。
- ② 2021年に更新した内視鏡システムによる、胃や大腸の検査を実施しています。
- ③ マンモグラフィによる、乳がんの早期発見を目指した検診を実施しています。

人間ドック

身体全体のメンテナンス

「健康に自信があるから…」と人間ドックの受診をためらう人もいますが、その考えは危ういかもしれません。職場の健康診断だけでは、検査項目が少なく、体のメンテナンス不足になっている場合もあります。

特に、胃や大腸の検査は見過ごされがちで、定期的な受診が重要です。女性は、20代から子宮がん検診、40代から乳がん検診の積極的な受診をおすすめします。

30歳を過ぎたら、年に1度は人間ドックで自分の体の状態を知り、生活習慣を見直すきっかけにしてください。

認定されています!



認定 第 397 号
認定期間 2023.4.1-2028.3.31

当院は、日本人間ドック・予防医療学会 機能評価認定施設です。学会で決められた検査項目を網羅しています。

日本人の死因の第1位は「がん」です。年代別で見ると、40～80代では1位、30代では2位と、働き盛りの世代にとって、がんは決して他人事ではありません。「まさか自分が…」となる前に、がんドックで一度、全身をチェックしてみませんか？

がんドックでは、PET/CT検査、超音波検査、血液検査などを組み合わせて、がんのリスクを調べることができます。がんは早期発見・早期治療で、治せる可能性が高くなりました。発症を見逃さないためにも、定期的ながんドックをおすすめします。

がんになりやすい危険因子は

- 塩分の摂りすぎ
- 過度な飲酒
- 野菜不足
- 熱い飲食物、動物性食品の食べ過ぎ
- 喫煙
- ウイルス感染
 - ヘリコバクターピロリ菌（胃）
 - ヒトパピローマウイルス（子宮頸）
 - 肝炎ウイルス（肝臓） など

2つ以上のドックを組み合わせることで、健康状態をより幅広く把握することができます。

割引も適用されるので、年に一度の大切な健康チェックを、さらに充実した内容にするために、組み合わせドックもご検討ください。

がんや脳の
病気のリスクが
両方心配…。

毎年人間ドックを
受診するけど、脳の
健康も気になる…。

このような方に
おすすめ

成人の脳は体重の2%程の重さで、1.2～1.6kgあり、思考や運動、呼吸など、人間の生活動作をコントロールしています。その働きは、まさに全身の司令塔そのものです。日々、休むことなく働き続ける大切な脳の健康チェックを、脳ドックでしてみませんか？

脳ドックでは、MR検査や動脈硬化検査、頸動脈超音波検査、血液検査など、多方向から脳のストレスを検査し、「脳梗塞」「脳出血」「脳腫瘍」「動脈硬化」などが発見されることがあります。

適切な治療のためにも、早期に異常を見つけることが大切で、脳ドックは脳の病気の早期発見に役立ちます。



The Japan
Brain Dock Society

認定されています！

当院は、日本脳ドック学会認定施設です。学会で決められた検査項目を網羅しています。

ドックでは、自分に合ったカスタマイズが可能です。各種ドックは決められた検査で構成されているので、オプション検査を追加することで、自分仕様にカスタマイズでき、より詳細な検査が可能になります。自分に合った組み合わせで、健康リスクを知り、予防に役立ててください。

オプション検査についての詳細は06ページへ

ドックのご予約はこちらから

健康センター直通

086-276-7870

電話受付時間 平日10:00～17:00

WEBから24時間予約可能 ▶



キラリ★元氣さん



診療技術部
栄養課 調理師

わたなべ しの
渡邊 志乃

入院患者さんの食事を作る調理師に調理場の雰囲気や、食事を作る際に心掛けていることなどを聞いてみました。

Q 病院の調理師として働くことに興味を持った理由は何ですか？

A 高校時代に調理系の学校に通っていたとき、食事が人に直接影響を与えることに魅力を感じ、食事を通じて誰かの役に立ちたいという思いが強まりました。その中で、同じ高校の先輩が当院で働いていることを知り、美味しい食事を作って患者さんの役に立ちたいと考えるようになり、病院の調理師になることを決めました。

Q 具体的な業務内容を教えてください

A 病院食は、一般的にあまり美味しくないというイメージがありますが、私たちは患者さん1人ひとりの食事制限（塩分や糖分など）を考慮しながら、食事の提供を目指しています。また、患者さんの食事の様子を確認するミールラウンドを実施し、改善点を発見することで、常により良い食事を提供できるよう努めています。



Q 調理場の雰囲気はどんな感じですか？

A 和気あいあいとしていて、とても働きやすいです。先輩の中にはホテルでの勤務経験がある人もいて、本格的な技術を教えてもらえる機会もあります。また、同じ課の管理栄養士とは、献立の栄養素についてよく相談して患者さんのニーズに応える食事を協力して提供しています。下膳の際に、患者さんからお手紙をいただくと、みんなで共有して喜んでいます。

Q 今後の目標はありますか？

A コロナ禍前におこなっていた、患者さんにお菓子をお届けする「ワゴンサービス」を再開したいと考えています。また、新メニューの開発にも取り組みたいと思っています。塩分や糖分制限がある中で材料や調味料の代用を検討することは難しいですが、自分の技術を活かし、さまざまなメニューを提供することで患者さんの満足度を高めたいと考えています。

傷病手当金について

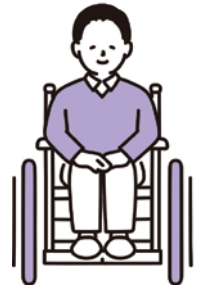
協会けんぽや健康保険組合の加入者で、病気やケガで仕事を休み、勤務先から給料がもらえなくなったとき、下記の要件すべてを満たした場合、受けられる制度です。

- 業務外の病気やケガのため療養中である
- 仕事ができない状態である（医師の証明が必要）
- 連続4日以上休んでいる
- 給料が支払われていないか、支払われていても傷病手当金よりも少ない

支給額は、1日あたり標準報酬日額の2/3に相当する額で、被扶養者の有無による区別はありません。

例)
標準報酬日額が1万円の場合
1日あたり約6,600円です

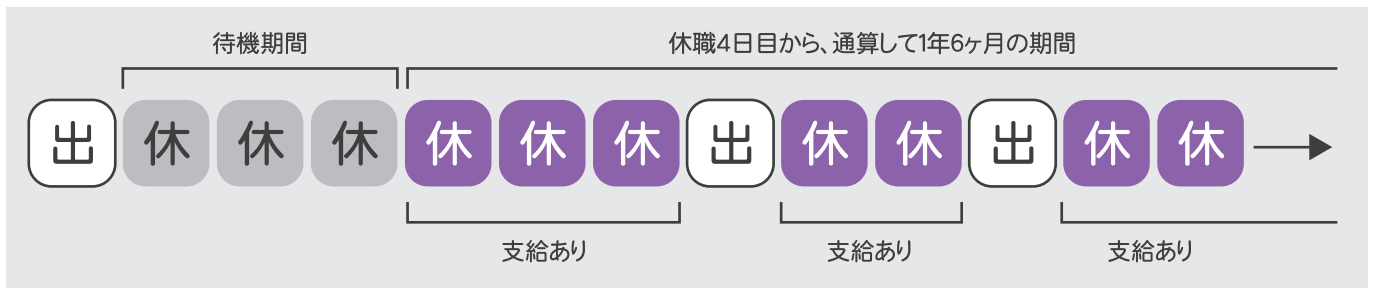
※加入している健康保険によって支給額が異なります。詳しくは、加入健康保険へご確認ください。



支給期間

支給開始日より、通算して1年6ヶ月となります。途中で出勤する期間があった場合、同一傷病であれば通算して1年6ヶ月までは、繰り越して受給が可能です。

1年6ヶ月を超える場合には、支給されないため、長期療養費が必要な場合には、医師や担当者に相談が必要です。



申請手続き

「傷病手当金請求書」に必要事項を記入し、協会けんぽの方は全国健康保険協会都道府県支部へ、組合管掌の方は各事業主へ提出します。

負傷の場合は「負傷届」、負傷の原因が第三者の行為によるものである場合は併せて「第三者の行為による傷病届」が必要になります。診察時に窓口での一部負担金は不要ですが、申請書には医師の意見欄があり、その証明には費用がかかります。保険が効きますので本人の場合、3割負担の方で1通300円程度になります。

給料にかわるもののため、できるだけ月単位で請求します。

必要証明証事項

- 事業主の証明（給料支払い状況及び欠勤状況）
- 労務不能に関する医師の意見を記入

添付書類

- 初回申請には、請求期間に対応する賃金台帳、出勤簿（写）
- 最終回の請求には、最終日の月の賃金台帳（写）

※加入している健康保険によって提出物が異なります。詳しくは、加入健康保険へご確認ください。



オプション検査とは

オプション検査は、特定の部位を詳しく調べる検査です。健康状態や気になる症状によってカスタマイズすることで、各ドックを充実させることができます。

当院の健康センターでは、受診者の方の要望や国の健康増進事業の方針などに基づき、様々なオプション検査を取りそろえています。ドック受診の際には、オプション検査も活用してみてください。年代・性別に応じた検査のポイントなどのアドバイスもおこなっていますので、お気軽にご相談ください。

オプション検査の一覧はこちらから▶



オプション検査のメリット

1 気になる部位や病気を詳しく検査できる

特定の部位について、より詳しく調べたり、病気のリスクを知ったりすることができるので、生活習慣の改善や将来的な発症リスクの把握に役立てることができます。



2 組み合わせにより総合的に検査できる

ドックとオプション検査をうまく組み合わせることで、健康状態をより総合的にチェックできます。見つけにくい病気やその兆候を発見する可能性が高くなります。



3 1度で効率的に検査できる

オプション検査を受ければ、何度も病院に足を運ぶことなく、「1度に」「ついでに」「手間なく」健康をチェックできます。



人気のオプション検査 ※2023年度



腫瘍マーカー(4種セット)

がん診断の参考になる血液検査です。「CEA(消化器)」「AFP(肝臓)」「CA19-9(すい臓)」「PSA(前立腺:男性)・CA125(子宮:女性)」の4種類を組み合わせせたセットになっています。

1位



ロックスインデックス(LOX-index)

動脈硬化の原因物質を測定し、脳梗塞・心筋梗塞のリスクを評価する血液検査です。

2位



ABC検診(ペプシノゲン+ヘリコバクター・ピロリ菌)

胃粘膜の萎縮とピロリ菌感染の有無を測定し、胃がんのリスクを評価する血液検査です。

3位

新しく追加したオプション検査

マイシグナル

尿検査

少量の尿をマイクロRNA解析し、最大7種類のがんのリスクを評価します。がんのリスクを早期に把握し、適切に対処するために役立ちます。

ジェノプラン

唾液検査

遺伝子型と生活習慣に基づいて、約500種類の健康リスクを分析します。自分の遺伝的な特性を知ることによって、予防対策も具体的に立てられます。

AI-脳解析プログラム ~Brain Life Imaging@+~

脳MRI検査

海馬の体積や認知機能をAIで解析します。脳の状態を同年代と比較し、生活習慣の改善点をアドバイスします。(脳ドック専用のオプションです)



水野医院

水野 勝紀 院長
水野 祥寛 医師

施設の特徴

当院は瀬戸内市にあり、もとの小児科、内科クリニックに加え2024年4月に整形外科、リハビリテーション科をオープンしました。整形外科疾患全般に加え、理学療法士も常勤しており、リハビリテーションにも注力しております。

また骨粗しょう症治療にも力を入れており、当院ではDEXA法を用い、腰椎、大腿骨の骨密度及び骨代謝マーカーを測定し、患者さんに説明、相談の上、治療を決定しております。

運動器の不調がございましたら、お気軽にご相談ください。

メッセージ

人生100年時代といわれております。

ベッドの上で100歳を迎えるのではなく、ご自身の足で生活できる100歳を迎えていただくお手伝いをさせていただければと思います。当院でリハビリテーションを受けていただき、健康な100歳を一緒に迎えましょう。



診療科目 整形外科・リハビリテーション科・
内科・小児科・皮膚科・アレルギー科

診療時間 午前 9:00～12:00
午後 15:00～18:00
(整形外科のみ14時から)

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	△	○	○	△

休診 水曜午後 / 土曜午後 / 日曜 / 祝日
〒701-4252 瀬戸内市邑久町上笠加171-5
☎ 0869-22-3111 Fax:0869-22-2412
<https://www.suzuran-setouchi.com/>



◆公共交通機関をご利用の場合

瀬戸内市営バス
バス停「水野医院」を下車してすぐ
駐車場 10台

MRI 機器の更新機器決定!

新たに「GE SIGNA PremierEVO」というMRI機器を導入することに決めました。患者さんに装着するコイルが軽く柔らかくなり、検査時の負担が大幅に軽減されます。また、検査時間の短縮と、検査画像の画質向上が期待できます。



令和5年7月に挑戦したクラウドファンディングで、皆さんからいただいた寄付金を元に、MRI機器の更新準備を進めています。皆さんのご支援を、質の高い医療の提供に繋げていきます。改めて感謝申し上げます。

12/16 3月中旬	入れ替え工事 MRIの検査予約が取りにくくなり 待ち時間が長くなる可能性があります
3月中旬	稼働開始

生成 AI の導入で業務の効率化

当院は、Ubie社が提供する「生成AI」を導入し、業務の効率化を進めています。AIによって医療スタッフの文書作成などの事務作業時間を短縮することで、患者さんと向き合う時間をより多く確保し、質の高い医療の提供を目指します。

スタッフの負担軽減が進むことで、患者さん一人ひとりに丁寧なケアがおこなえる環境を整えています。

10月～12月 催しのご案内

参加無料 健康教室・ワークショップのご参加は、事前に申込みをお願いします。

- 10/2 (水) 11:00～11:40 Race e Luce
スマイル・オータムコンサート (ピアノ連弾)
- 10 (木) 13:00～14:00 糖尿病教室
- 15 (火) 14:00～15:00 第134回転倒予防健康教室
「医療とAIについて」
講師：整形外科 江草 真
- 24 (木) 13:00～14:00 糖尿病教室
- 27 (日) 10:00～14:00 第31回 岡山旭東病院・地域ふれあいフェスティバル
- 11/9 (土) 14:00～16:00 第69回園芸教室
☆材料費1,000円
- 14 (木) 13:00～14:00 糖尿病教室
- 19 (火) 14:00～15:00 第135回転倒予防健康教室
「骨粗しょう症の最新の薬物療法について」
講師：整形外科 平野 浩司
- 28 (木) 13:00～14:00 糖尿病教室
- 30 (土) 14:00～16:00 アートワークショップ(仮)

感染症の流行状況により、急遽中止になる可能性もございます。参加される際は事前にホームページをご確認のうえ、お越しください。

申込み ☎ 086-276-3231(代表)
オンラインでの申込み・最新の催し情報▶



病院統計 (2023年1月～12月)

外来患者延数	78,405人	地域医療支援病院紹介率	69.1%
入院患者延数	64,966人	地域医療支援病院逆紹介率	107.1%
新入院患者数	4,353人	救急患者搬入件数	1,914件
退院患者数	4,331人	脳神経外科手術件数	231件
平均在院日数	13.8日	整形外科手術件数	2,258件

地域医療支援病院
公益財団法人 操風会
岡山旭東病院
OKAYAMA KYOKUTO HOSPITAL
脳・神経・運動器疾患の総合的専門病院
臨床研修指定病院 (協力型)

脳神経外科、整形外科、脳神経内科、リハビリテーション科、内科、循環器内科、麻酔科、放射線科、リウマチ科、形成外科、泌尿器科、皮膚科、救急科、健康センター、脳卒中センター、サイバーナイフセンター、PET・RIセンター、スポーツ・関節外科センター

〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田 567-1
Tel. 086-276-3231 Fax. 086-274-1028
<https://www.kyokuto.or.jp>



診療時間 午前 9:00～12:00 (8:30受付開始)
午後 14:30～16:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	△	○	△

休診 木曜午後 / 土曜午後 / 日曜 / 祝日
(但し、急患はこの限りではありません)

あともがき

症状が出る前に病気を見つけ、治療をおこなうことで良い結果を得やすくなります。健康寿命を延すために、ある年齢以上で節目節目の検診やドックの検討を。

院長 吉岡純二

●規則と手順決めて守って見直して(医療安全推進標語)
●当院では、病気に関連して起きる様々な問題について医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。相談は本館1階医療福祉相談課まで

●敷地内禁煙実施施設