

# キョクトウニュース

## サーモグラフィーによる検温の実施について

当院を安心してご利用いただけるよう、正面玄関にサーモグラフィー（AIサーマルカメラ）を導入しました。カメラの前で立ち止まるとモニターに体温が表示され、検温が完了します。ご自身で体温を確認して、入館いただきますようご協力をお願いします。



## 岡山リハビリテーション病院と電子カルテを統合しました

11/1(日)に、同じ財団グループである岡山旭東病院と岡山リハビリテーション病院の電子カルテを統合しました。両院の診療内容をお互いに参照できることで今まで以上にスムーズな情報連携が可能になり、医療の質の向上にもつながっています。また、両院で利用できる共通診察券も、近々導入予定です。



共通診察券のイメージ



脳神経外科、整形外科、脳神経内科、リハビリテーション科、内科、循環器内科、麻酔科、放射線科、リウマチ科、形成外科、泌尿器科、皮膚科、救急科、健康センター、脳卒中センター、サイバーナイフセンター、PET・RIセンター、スポーツ・関節外科センター

〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田 567-1  
Tel. 086-276-3231 Fax. 086-274-1028  
<https://www.kyokuto.or.jp>



## 催しのご案内

新型コロナウイルスの感染拡大にともない、**3月末までの催しの開催を中止しています。**  
**4月以降の催し開催については、決まり次第当院のホームページにてお知らせします。**

## YouTubeを見て運動しましょう

転倒予防の基本となる片足立ち運動のレクチャー動画を、YouTubeで公開しました。レベルを3つに分けて運動方法を紹介しているので、自分に合ったやり方で実施していただけます。コロナウイルスの影響で運動をする機会の減っている人は、動画を見ながら生活の中に運動を取り入れて、転倒を予防しましょう。



◀YouTubeにアクセスします

### 病院統計（2019年1月～12月）

|        |         |           |        |
|--------|---------|-----------|--------|
| 外来患者延数 | 82,764人 | 紹介率       | 57.5%  |
| 入院患者延数 | 63,333人 | 逆紹介率      | 91.3%  |
| 新入院患者数 | 4,327人  | 救急患者搬入件数  | 1,871件 |
| 退院患者数  | 4,317人  | 脳神経外科手術件数 | 223件   |
| 平均在院日数 | 12.2日   | 整形外科手術件数  | 1,924件 |

# 愛

広報誌「愛」新春号

vol.77  
第179号

●根づかせよう安全文化 みんなの努力と活かすシステム（医療安全推進標語）  
●当院では、病気に関連して起きる様々な問題について医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。相談は本館1階医療福祉相談課まで。

●敷地内禁煙実施施設

岡山旭東病院 季刊誌

# 愛

2021.1  
新春号  
vol.77

## 特集

血管にも愛を KEKKAN N"AI" CHIRYO  
～血管内治療～



Model：後列左から吉岡純二院長・中嶋裕之医師(脳神経外科)  
前列左から津野和幸医師(脳神経外科)・河田幸波医師(脳神経外科)・島津洋介医師(脳神経外科)

Photographer：Yosuke Noritsugu

### キラリ☆元気さん

診療部 救急科

竹原 延治

### そこが知りたい

手術治療の精度をあげる  
手術ナビゲーションシステムって何？

### 知っ得情報

ロコモ・健康寿命ドック開始・検査結果を携帯で管理

経営理念  
一、安心して、生命をゆだねられる病院  
一、快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院  
一、他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院  
一、職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

### ライフサプリ

自宅でできる転倒予防

### きょうとう連携のわ

はまだ眼科

### キョクトウニュース

サーモグラフィーによる検温の実施について

岡山リハビリテーション病院と  
電子カルテを統合しました

### 診療時間

午前 9:00～12:00 (8:30受付開始)  
午後 14:30～16:00

|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | △ |

### 休 診

木曜午後 / 土曜午後 / 日曜 / 祝日  
(但し、急患はこの限りではありません)

### あとがき

「ミクロの決死圏」は小さくなった人間が血管内に入り脳出血を治療する約55年前のSF映画ですが、それに似たことが現実になできるようになりました。医療技術の進歩は素晴らしいですね。

院長 吉岡純二

発行／公益財団法人操風会 岡山旭東病院  
企画・編集／岡山旭東病院 広報委員会

# 特集

## 血管にも愛を

KEKKAN N“AI” CHIRYO  
～血管内治療～

脳血管障害は虚血性(脳梗塞など)と出血性(クモ膜下出血、脳出血など)に分けられます。

脳血管障害は現在、日本人の死因の第4位、寝たきりになる原因の第1位ですが、それを少しでも良くしようと世界中で努力が続けられています。

そのひとつが血管内治療です。血管内治療は脳血管にカテーテルを入れて血管の中から治療しようというものです。

今回は当院でおこなっている血管内治療をご紹介します。



①



②



③

① 血管撮影室  
血管内治療をおこなっている部屋です。

②③ 脳卒中センター  
脳神経外科医、脳神経内科医を中心に看護師(脳卒中リハビリテーション看護認定看護師を含む)、リハビリテーションスタッフ、薬剤師など多職種で連携して治療にあたっています。

## 脳梗塞になった直後におこなう血管内治療

頭頸部の太い動脈(直径が約2mm以上)が急に閉塞することがあります。原因としては、心臓の中にできた血栓(血の塊)が飛んでくる、動脈の壁に沈着したプラーク(脂質などの塊)の覆いが破れてプラークが血液中に顔を出し、その周囲に急速に大きな血栓を作る、などがあります。

発症から8時間以内で、脳にまだ強い変化が起こっていないければ、血栓を回収することをおこなっています。

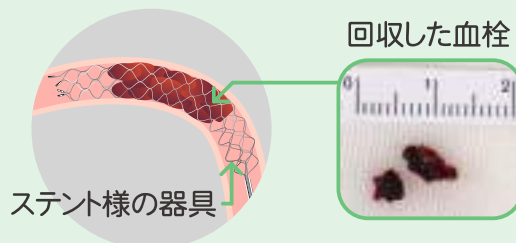
## 脳梗塞の予防のための血管内治療

糖尿病や脂質異常症があると、頸動脈にプラークが沈着することがあります。狭窄が強い場合には、ステントを留置して頸動脈を拡張する治療をおこなっています。

局所麻酔でおこない、手術時間は血管の蛇行の状態などにもよりますが、およそ1～2時間です。

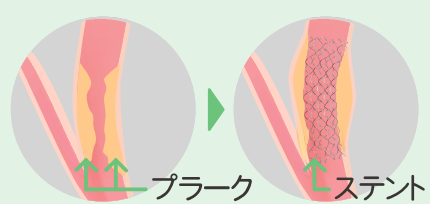
### 血行再建術

血栓をステント様の器具で絡め取ったり、太いカテーテルで吸い取ったりして回収します。



### 頸動脈ステント留置術

頸動脈の狭窄部位にステントを留置して拡張します。



## クモ膜下出血を予防するための治療

クモ膜下出血の原因の大部分は、脳動脈瘤の破裂です。脳動脈瘤は、脳の動脈にできる風船のような膨らみです。

クモ膜下出血になると、1/3の人は元の生活に戻れますが、1/3の人はそれが元で亡くなり、残り1/3の人は介助が必要になります。

70歳くらいまでの方で、約6mm以上の大きさの脳動脈瘤が見つかったら、破裂する前に手術することが勧められています。

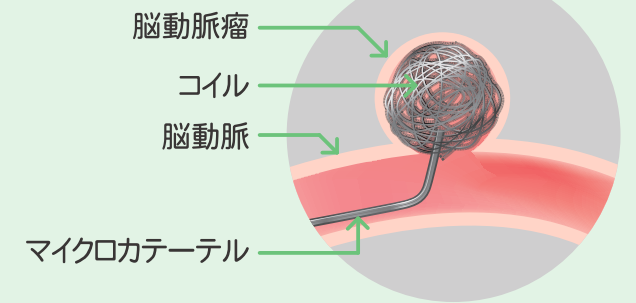
手術には、開頭による脳動脈瘤のネッククリッピングに加えて、20年程前から血管内治療もおこなわれるようになってきました。脳動脈瘤の位置や形状、患者さんの状態などに合わせて適切な方法を選択しています。

## 脳動脈瘤の血管内治療

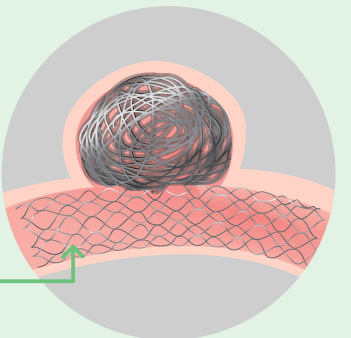
脳動脈瘤にマイクロカテーテルを入れ、そこからコイルといわれる柔らかい糸のような白金製の形状記憶合金を詰めることで破裂を予防します。

当院では全身麻酔でおこない、術前より血液を固まりにくくする薬を内服していただく必要があります。

### コイル塞栓術



動脈瘤の入口が広い時には、ステントを入口に置いて、コイルが瘤から出てくるのを防ぐこともあります。



## 脳ドックのご案内

脳梗塞もクモ膜下出血も発症を予防することが大切です。

当院では本館北棟4階健康センターで脳ドックをおこなっています。

3テスラMR装置による脳と脳血管の画像診断、脳卒中に関係する複合検査をおこない、専門医が総合的に判断し、早期の病気発見・治療に貢献します。



### 脳ドック

48,400 円(税込)

- |          |           |
|----------|-----------|
| ● 問診・診察  | ● MR 検査   |
| ● 認知機能検査 | ● 生理学的検査  |
| ● 超音波検査  | ● レントゲン検査 |
| ● 血液検査   | ● 尿検査 など  |

お問い合わせ・お申込み  
平日 10時～17時00分  
(祝日を除く)

健康センター直通電話  
086-276-7870

検査の流れなど詳しくは、ホームページでご覧いただけます。







診療部  
救急科

たけはら のぶはる  
竹原 延治

救急車で運ばれてきた患者さんを初めに治療する救急科竹原先生に、心がけていることなどを伺いました。

## Q 救急科での主な業務

**A** 救急外来、当直救急対応の他、病院の中で突然体調が悪くなった方の初期対応をおこない、適した診療科の医師へ紹介しています。当院の救急患者さんに多い骨折や脳の症状はもちろん、内科、外科を含めた幅広い専門知識を駆使して診察にあたっています。



## Q 心がけていること

**A** ①患者さんのお話をしっかり聞くこと②診察を丁寧にする③各科の医師とのコミュニケーションを大切にすることです。症状だけでなく、目の前の患者さんがどんなことに悩んでいるか、どうして欲しいのかを深く聞くことを大切にしています。また、他の専門医をはじめ、多職種との連携が非常に重要だと感じています。診断の精度を上げるためにも、多職種とのコミュニケーションを大切にしています。

## Q 救急医になったきっかけ

**A** 救急医になったきっかけは、救急医関係のドラマに影響を受けたことです。その時から救急医になることを1本に目指してきました。患者さんが笑顔になることが何よりも嬉しく感じ、「有難う」といってもらえた時に救急医になって良かったと実感します。

## Q 患者さん・ご家族へのメッセージ

**A** これからの時期、脳卒中、心疾患、インフルエンザ、肺炎の患者さんが増加します。体調が悪いと感じたら、我慢せず受診しましょう。医療機関の体制が整っている日中の受診をおすすめします。また、外出自粛のため家族の元に帰省ができない状況が続いていますので、定期的にご家族の安否確認をおこなうようにしてください。

そこが知りたい

## 手術治療の精度をあげる 手術ナビゲーションシステムって何？

ナビゲーションといえば、多くの方が自動車のナビを思い浮かべるとと思います。自動車のナビは、現在の位置情報と、目的地までの経路を正確に案内してくれます。手術ナビゲーションシステムも同様に、手術前に撮影したMRIやCT画像を元に、手術中の位置情報を画面上に正確に映し出します。結果、精度の高い治療をおこなうことができます。また、病変部に到達するまでに傷つけてはならない重要な神経や血管も確認できるため、より安全に手術を進められます。

事前に手術イメージをおこなえ、手術時間短縮や皮膚切開を最小限にすることもでき、患者さんの身体への負担軽減にも繋がっています。

## チーム医療で治療精度を上げています

当院では、難易度の高い脳神経外科や整形外科の手術で多く使用しています。臨床工学技士が操作し、医師や看護師と共にチーム医療の一員として、安全安心な医療提供に努めています。



## 知っ得情報

### ロコモ・健康寿命ドック開始

完全予約制  
木曜日午後

11月5日(木)から岡山旭東病院内健康センターにて、ロコモ・健康寿命ドックを開始しました。骨関節を専門とする整形外科医と、運動機能のスペシャリスト理学療法士が、運動器の検査を実施し、専門的な視点から運動や生活の指導をおこないます。

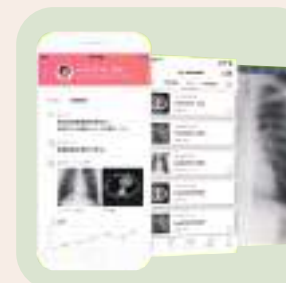
#### 以下の病気が心配な方におすすめします

- ・骨粗しょう症が心配な方
- ・自覚症状がない神経や骨の病気である「脊柱管狭窄症」、「椎間板ヘルニア」が心配な方

### 検査結果を携帯で管理



医療情報管理アプリ「NOBORI」は、当院で撮影したMRIやCT画像、検査結果、処方されたお薬といった情報をスマートフォンでいつでも見ることができるサービスです。無料で過去1年間のデータを閲覧できるので、健康管理におすすめです。





## ライフサプリ

## 自宅でできる転倒予防

### 運動していますか？

新型コロナウイルス感染症の蔓延に伴い、外出する頻度が減っていると思います。動かない時間や寝ている時間が増えると、加齢に伴う筋力、筋量の低下が進行し、転倒しやすくなります。転倒を予防するために、下記4つの下半身を鍛える運動を自宅で実施しましょう。

#### ふくらはぎを鍛えよう

##### かかと上げ

- ①机や椅子に手を置き両足で立つ
- ②ゆっくりかかとを上げる
- ③ゆっくりかかとを下げる

目標  
10回



#### 太ももを鍛えよう

##### スクワット

- ①足を肩幅に開いて椅子の前に立つ
- ②ゆっくり膝を曲げて座る
- ③ゆっくり立ち上がる

目標  
5~10回



#### 膝の前側を鍛えよう

##### 膝伸ばし

- ①両足をついて椅子に座る
- ②片方の足を伸ばして上げる
- ③左右交互に繰り返す

目標  
10回



#### バランス能力を鍛えよう

##### 片足立ち

- ①机や椅子に手を置き両足で立つ
- ②片足を上げて保持する
- ③左右交互におこなう

目標  
1分



1日2セットを目安に実施しましょう

### 環境整備で転倒予防

自宅で転倒しないためには、家の中の環境を整備することも大切です。転倒しやすい場所は「ぬかづけ」の合言葉でチェックしましょう。

#### ぬ れている所

水回りや、雨の日の玄関などは濡れて滑りやすくなっています。



#### か いだんや段差

足元の暗い階段や段差は、足が上がりにくい方では転倒の原因になります。



#### 片 づけていない場所

雑誌や新聞など、足もとの片づけられていない物は、障害物となります。



### YouTubeで動画を配信しています

当院のYouTubeチャンネルでは、転倒予防を中心に健康情報を発信しています。今回紹介した運動や環境整備についての詳細や、その他にも楽しく学べる動画を毎月配信しています。是非チャンネル登録してください。



▲当院のYouTubeチャンネル



## はまだ眼科

浜田 禎之 院長

### 施設の特徴

平成26年に開業した眼科クリニックです。西大寺を中心に、遠くは牛窓方面の患者さまも通院されております。当院では、白内障手術をメインにしています。その他、糖尿病網膜症や緑内障など目の病気は、中々ご本人では気付にくい傾向があります。お気軽に受診していただき、早期発見に努めたいと思います。皆さまに喜んでいただけるよう頑張ります。

### 診療モットー

喜んで来てもらい 喜んで帰っていただけるようスタッフ一同頑張ります。



#### 診療科目 眼科

診療時間 午前 9:00～12:00  
午後 15:00～18:30

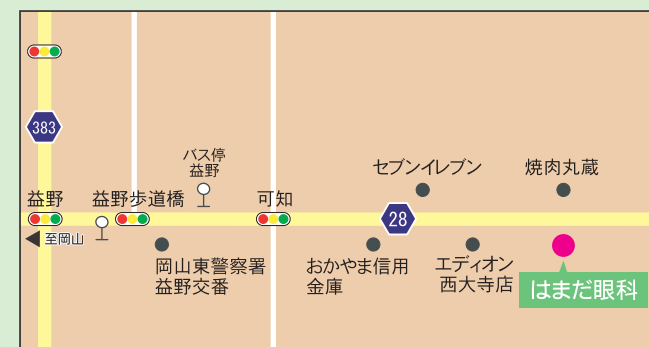
|    | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休 診 水曜午後 / 土曜午後 / 日曜

〒704-8174 岡山市東区松新町158-20

☎ 086-943-1002 Fax: 086-943-1009

<http://hamada.jpn.com/>



#### ◆公共交通機関をご利用の場合

両備バス 西大寺本線 岡山駅より「益野」下車 徒歩約10分  
駐車場 15台