

来院前web問診をはじめました

受付でおこなっている問診を、来院前にご自身のスマートフォンやパソコンで済ませることができるようになりました。



詳細はこちら

対象

当院を初めて受診される方
新たな症状で受診される方

多数のご支援をいただきました

国内外や県、保健所、病院協会、個人様より、多くの「マスク・防護服」を寄贈していただきました。株式会社インパムさんからは、来院される方へ入館許可の証として使用している「検温済みシール」を13万枚ご寄贈いただきました。当院だけでなく、県内の6病医院に約7万枚を配布させていただきました。

株式会社 廣榮堂さんからは、医療従事者へのエールとして激励のお手紙と500箱の「きび大福」をご寄贈いただきました。

多数のご支援に感謝致します。当院も地域を支え、地域に必要とされる医療を提供できるよう引き続き精進してまいります。



7~9月 催しのご案内

感染症の流行状況により、催しが中止になる可能性もございます。
催しに参加される際は事前にご確認のうえ、お越しください。

参加無料

7月 イベント開催中止

8/ 5(水) 14:00~15:00 朗読会
18(火) 14:00~15:00 第118回転倒予防健康教室
26(水) 13:30~14:30 糖尿病教室(2階会議室あさがお)

9/15(火) 14:00~15:00 第119回転倒予防健康教室
23(水) 13:30~14:30 糖尿病教室(2階会議室あさがお)

※詳細は院内掲示およびホームページをご覧ください

教室へのご参加は
事前に申込みをお願いします



086-276-3231(代表)
企画広報室

病院統計 (2019年1月~12月)

外来患者延数	82,764人	紹介率	57.5%
入院患者延数	63,333人	逆紹介率	91.3%
新入院患者数	4,327人	救急患者搬入件数	1,871件
退院患者数	4,317人	脳神経外科手術件数	223件
平均在院日数	12.2日	整形外科手術件数	1,924件

愛

広報誌「夏号」

vol. 75
第177号

●患者と薬を再確認用法・用量をうけて(医療安全推進標準)
●当院では、病気に関連して起る様々な問題について医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。相談は本館1階医療福祉相談課まで

●敷地内禁煙実施施設

岡山旭東病院 季刊誌

愛

2020.7
夏号
vol.75

特集

今年こそ気を付けよう 熱中症
~救急医療の現場から~



Model: 左から竹原医師(救急科)
大西医師(救急科・整形外科)・田中医師(救急科)

Photographer: Yudai Ogino



地域医療支援病院

公益財団法人 操風会

岡山旭東病院

OKAYAMA KYOKUTO HOSPITAL

脳・神経・運動器疾患の総合的専門病院
臨床研修指定病院(協力型)

脳神経外科、整形外科、脳神経内科、リハビリテーション科、内科、循環器内科、麻酔科、放射線科、リウマチ科、形成外科、泌尿器科、皮膚科、救急科、健康センター、脳卒中センター、サイバーナイフセンター、PET・RIセンター、スポーツ・関節外科センター

〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田 567-1
Tel. 086-276-3231 Fax. 086-274-1028
https://www.kyokuto.or.jp



診療時間 午前 9:00~12:00 (8:30受付開始)
午後 14:30~16:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	△	○	△

休診 木曜午後 / 土曜午後 / 日曜 / 祝日
(但し、急患はこの限りではありません)

あとがき

急性期病院で救急科と麻酔科の担う役目は大変重要です。スタッフの知らなかった一面が分かってくれればと思います。この季刊誌が出る頃にはコロナ禍の収束を。

院長 吉岡純二

発行/公益財団法人操風会 岡山旭東病院
企画・編集/岡山旭東病院 広報委員会

キラリ☆元気さん

診療部 医局長 麻酔科 部長・ICU 室長
安川 毅

そこが知りたい

ウイルス感染症対策 手洗いをしよう

知っ得情報

新型コロナウイルス感染症のリーフレット

経営理念
一、安心して、生命をゆだねられる病院
一、快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院
一、他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院
一、職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

ライフサプリ

ヘルニアの新しい治療「ヘルニコア」

きょうとう連携のわ

いしみねクリニック

キョクトウニュース

来院前 web 問診をはじめました
多数のご支援をいただきました

特集

「今年こそ気を付けよう 熱中症」 ～ 救急医療の現場から～



当院は救急専門医2名と整形外科医1名により救急科の業務に当たっています。また、岡山大学救急医学教室からの医師派遣もあり、平日の日中は救急専門医が初期診断と治療をおこなっています。夜間は岡山大学病院脳神経外科、川崎医科大学病院整形外科からの非常勤医師にも協力いただき、当院の各科専門医の他、看護師をはじめ多職種スタッフと共に、可能な限り幅広い救急医療を実践しています。

岡山旭東病院 救急科 基本方針

- 1) 二次救急指定病院、地域医療支援病院として救急医療に貢献します
- 2) 脳・神経・運動器の総合的専門病院としての姿勢を忘れずに対応可能な疾患については全て受け入れる救急医療を目指します
- 3) 保有する医療資源を最大限効率的に活用した救急医療を目指します
- 4) 他職種、他の医療機関と連携し安全で適切な救急医療を目指します

岡山旭東病院 救急科の取り組み

感染症対策にも細心の注意を払いながら、上記の基本方針に沿って日々の診療をおこなっています。24時間365日、各医療専門職が常駐しており、休診日・夜間でも、以下のような豊富な医療資源を活用して診察をおこなっています。

診療放射線技師
単純X線・CT・MRI/MRAの撮像

薬剤師
特殊な薬品調剤の正確な実施

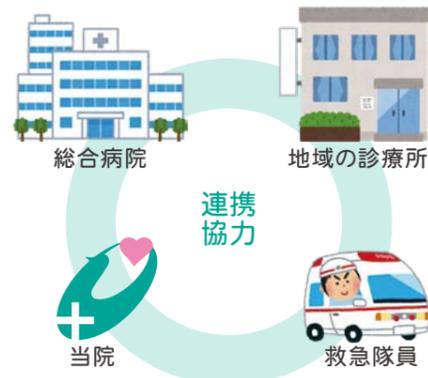
臨床検査技師
血算・生化学・生理のほぼ全ての検査

看護師
夜間、早朝問わない温かな看護

各科専門医
いつでも出動要請に応えられるオンコール体制の下、放射線科医による専門的な画像診断、麻酔科医による安全な麻酔管理下での緊急手術

総合病院ではないため、当院で対応困難な疾患が判明する場合があります。その際は適切な医療を提供できる他の医療機関へ速やかに転送をおこないます。

当院は救急医療をおこなっている民間の医療機関であるということを忘れず、地域の救急医療に貢献していくために全職員が一致団結し、時代の要請に応じた救急医療を今後も提供していきます。



夏場に多い救急疾患「熱中症」

この季節多くなるのは熱中症です。毎年全国の熱中症患者の総数は、救急搬送者数の数倍と考えられています。

熱中症による全国の救急搬送者数

近年の夏の気温上昇に伴い、2010年以降増加しています。

2018年 95,137人 過去最多	2019年 71,317人 過去2番目
--------------------------	---------------------------

屋内でも起こる熱中症

熱中症は屋外で発症すると思われがちですが、空調が不十分な体育館や、冷房の利用を我慢するなど近年屋内での発症が増加傾向です。高齢者や乳幼児、肥満傾向の方、糖尿病などの持病がある方や、低栄養、下痢や感染症などで脱水状態の方、二日酔いや寝不足の方など、「環境」「身体」「行動」3つの要因により熱中症を引き起こす可能性は誰にでもあります。

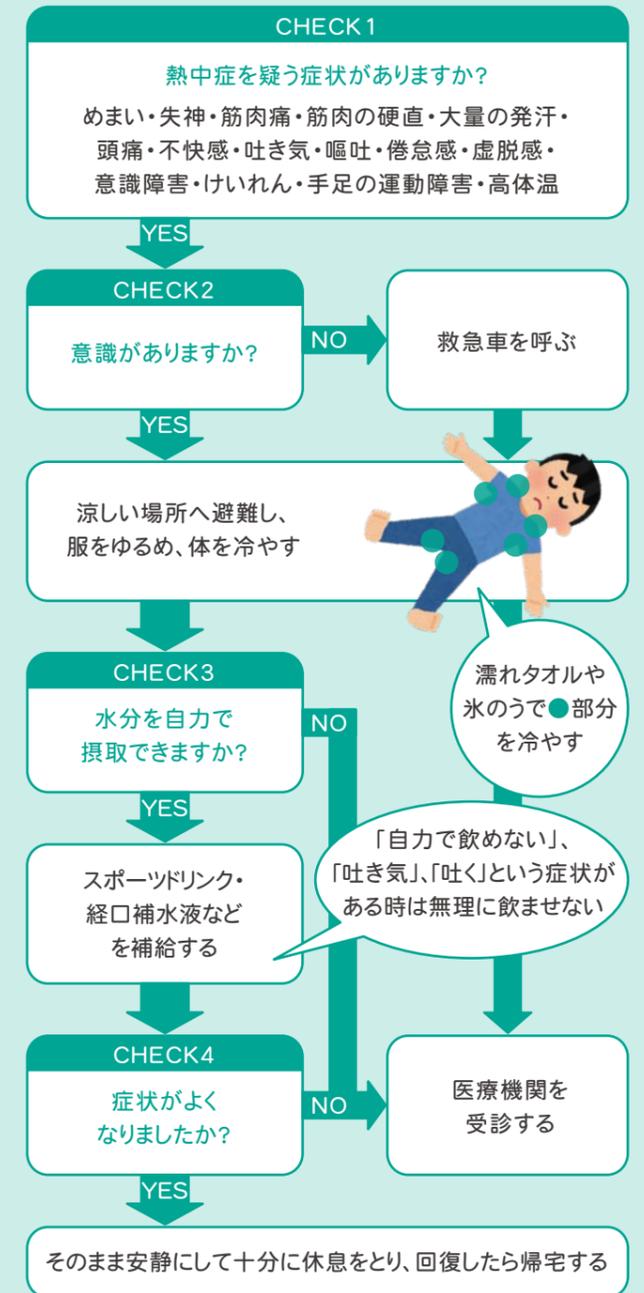
熱中症の例

Cさん(70歳 男性)
● 普段から緑茶をよく飲み、夕食時にはビールを1杯飲んでいる。
● 風邪をひいていて散歩はせず、食欲もない。
● 寝室は蒸し暑かったが節電のため冷房を入れなかった。
● トイレが近くなるため寝る前に水を少ししか飲まなかった。
夜中に吐き気で目を覚まし、救急搬送!

Cさんの熱中症の要因

- 環境**
○ 暑くても我慢して冷房を入れなかった
- 身体**
○ 体調を崩して体力がない
- 行動**
○ 食欲が無かったため食事からの水分摂取が少なかった
○ 緑茶とアルコールには利尿作用があり、十分な水分補給になっていなかった
○ トイレを気にして水分を控えていた

熱中症になったら



いつでもどこでも誰でも熱中症にかかる危険性があります。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇する時は特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。

以下出典を加工して作成
■ 環境省HP「熱中症予防情報サイト」
https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_gline.php
■ 大塚製薬HP「健康と病気-熱中症からカラダを守ろう」
<https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/heat-disorders/>



診療部
医局長
麻酔科 部長・ICU室長

やすかわ たけし
安川 毅

4月から医局長に就任した安川先生に、
麻酔科のお仕事について伺いました。

Q 主な業務

A 主に3つの役割があります。①手術が受けられるよう患者さんが手術に影響する薬を服用していないか、アレルギーや疾患をもっていないかなど手術前の問診をおこないます。術前問診が手術進行の全てを決めるといっても過言ではありません。②手術時は安全に進行できるよう、患者さんの全身管理をおこないます。③ICUでは手術を終えた方や救急で運ばれた方など、容体が急変する可能性が高い患者さんの全身管理をおこないます。



Q 患者さん・ご家族にメッセージ

A 手術を受けられる方やご家族は、とても強い不安を感じると思います。どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。私たちと一緒に戦っていきましょう。

Q 心がけていること

A ピリピリとした空気を作ると、患者さんも職員も緊張してしまいます。緊張しすぎではいけないので、自分がリラックスして笑顔でいることを心がけています。患者さんだけでなく、職員の不安も軽減できる職場環境作りに努めています。麻酔科、手術室、ICUは、リラックスした環境をつくり、業務を遂行するプロ集団です。

Q やりがいを感じる時

A 手術が終わった後に患者さんから「もう手術終わったの?」といった声を聞いたり、痛みがなく手術を終了されリラックスしている様子を見ると、とても嬉しく感じます。

そこが知りたい

ウイルス感染症対策

手洗いをしよう

新型コロナウイルスが世間を震撼させ、改めてウイルス感染症対策が見直されています。代表的な感染症であるインフルエンザウイルスやノロウイルスなどを含めて、感染対策の基本として正しい「手洗い」を紹介します。

ウイルスは人間の中で増殖する

生きた細胞の中にしか感染しないウイルスは、人間の中で増殖します。その成長スピードは人間の100万倍ともいわれ、突然変異して進化していきます。

手はウイルスの運び屋

ウイルスは、口や鼻、眼などの粘膜から侵入します。人は無意識に、顔を1時間あたり23回も触っているとされています。手には、目に見えない多くのウイルスや細菌が付着しているため、ウイルスは手を通じて体内に運ばれることが多いのです。

正しい方法と適切なタイミングで手洗いをおこなうことにより、ウイルス量を減らしたり、生存性を低下させることができます。日々実践していきましょう。

正しい手洗いをおこないましょう



①流水でよく手をぬらした後に石けんをつけ手のひらをよくこすります



②手の甲をのばすようにこすります



③指先・爪の間を念入りにこすります



④指の間を洗います



⑤親指と手のひらをねじり洗います



⑥手首も忘れずに洗い流水で十分に石けんを洗いながします

⑦ペーパータオルでよく拭き取り乾かします

出典：感染症倶楽部

知^得情報

新型コロナウイルス感染症のリーフレット

感染症倶楽部統括代表である「ながたクリニック 永田院長」が作成された、新型コロナウイルス感染症のリーフレットが配信されています。上記の手洗いをはじめ、消毒液の作り方や家庭内感染の予防策、風邪症状があった場合の医療機関のかかり方など、様々な情報がまとめられています。

※新しい知見や状況変化により、情報は適宜変化します。予めご了承ください。

新型コロナウイルス感染症疑い(風邪症状)での医療機関のかかり方



新型コロナウイルス感染症疑いで自宅療養中の家庭内感染の予防策



バーコードを読み取ると資料(pdf)が開きます

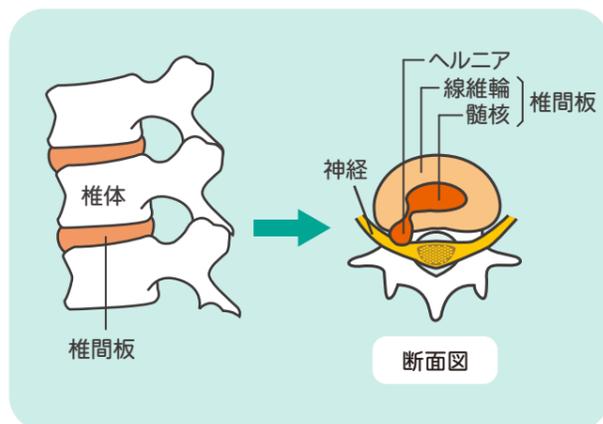


ライフサプリ ヘルニアの新しい治療「ヘルニコア」

整形外科 土井英之

腰椎椎間板ヘルニアとは？

腰には椎体というブロックのような骨と、その間に椎間板というクッションの働きをしている部分があります。椎間板が飛び出して、そばにある神経を圧迫して症状が出た状態を「腰椎椎間板ヘルニア」と呼びます。一般に腰痛や下肢痛（坐骨神経痛）、下肢のしびれが生じます。足に力が入りにくくなることもあります。



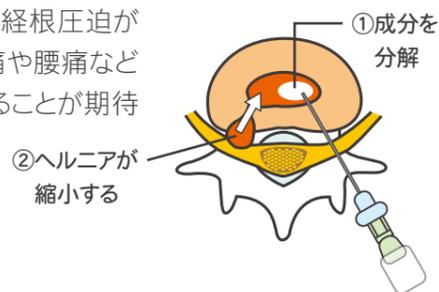
ヘルニアの治療方法

ヘルニアの治療は、鎮痛剤などで自然治癒を待つ保存療法が基本となります。しかし、疼痛が強い場合や仕事の都合など、早期復帰を目指したい場合は手術をおこなうことがあります。90%以上の患者さんは手術直後から疼痛が軽減しています。しかし、手術に不安を感じられる方も多く、そのような患者さんには、薬剤「ヘルニコア」を使った椎間板内酵素注入療法という治療をおすすめします。



ヘルニコアはどんな薬？

ヘルニコアは、椎間板内酵素注入療法という治療に使う薬剤です。椎間板内に投与することで、髄核の主成分を分解します。それにより、椎間板内圧が低下し、ヘルニアによる神経根圧迫が軽減され、下肢痛や腰痛などの症状が改善することが期待されます。



治療の流れ

- 1 レントゲン透視室で、ヘルニアの場所を確認し、局所麻酔をおこないます。
- 2 針を刺入して、ヘルニコアを投与します。15分程度で終了します。
- 3 アレルギー反応（湿疹など）が生じる可能性があるため、一晩入院します。
- 4 効果は2～3週間で現れる人が多いです。

治療実績と効果について

当院では、ヘルニコアの投与を50例以上の患者さんにおこなっており（2020年7月1日時点）、70～80%の患者さんに下肢痛の改善効果がみられました。20～30%の患者さんには残念ながら効果がありませんでした。

注意すること

全ての椎間板ヘルニアに投与できるわけではありません。また、一生に一度しか投与できないという点も注意が必要です。詳細は、診察室でお気軽にお尋ねください。



いしみねクリニック

伊志嶺 淳 院長

施設の特徴

平成31年4月に開業した精神科・心療内科・内科を標榜する訪問診療クリニックです。精神科を標榜する訪問診療というのは耳慣れないかと思いますが、精神的なサポートを必要とされる方は沢山おられます。認知症による人格の変化や、終末期のうつ症状などから、ご自宅や施設で涙を流したり怒鳴ったり。本人はもちろん家族も職員も辛い。そんな大荒れの毎日が治療によって改善すると、多くの方々に笑顔が戻ります。

当院長は精神科専門医・認定内科医・緩和医療認定医などの資格があり、内科・精神科・緩和ケア科で重ねてきた経験を活かして、心と体の両面から人生を穏やかなものにするべく診療を行っております。

診療モットー

「死は人生最後の舞台」ご本人にもご家族にも「より良い舞台」となるようサポート致します。



診療科目 精神科・心療内科・内科

開院時間 訪問診療（月・水・木・金） 外来診療（日）

午前 9:00～12:00

午後 14:00～18:00

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	△	○	○	○	△	○
午後	○	△	○	○	○	△	○

※日曜の外来診療は完全予約制です

休診 火曜 / 土曜 / 祝日

※緊急時は24時間365日対応します

住所 〒700-0936 岡山市北区富田421-4

☎ 086-206-3774 Fax: 086-899-8692

<https://www.ishimine-cl.com/>

訪問診療エリア 当院から半径10km以内の距離が目安となりますが、詳細はお問い合わせください。



◆公共交通機関をご利用の場合

JR宇野線「大元」下車 徒歩11分
駐車場 10台（くろだデンタルクリニック併用）