

キョクトウニュース

待合場所へモニターを設置



待合場所へ3台のモニターを設置しました。当院の施設・行事の案内や医療制度、病気の症状などを配信しています。今後もコンテンツを追加していきますので、診察の待ち時間にご活用ください。

渡り廊下へ壁画アートを装飾!



川崎医療福祉大学 医療福祉デザイン学科の学生さんのご協力により、当院3階の本館と西館を結ぶ渡り廊下の壁面にアート装飾を施しました。メダカをモチーフに、歩く人が水中歩行しているような雰囲気を感じられる空間になっています。フォトスポットも用意されていますので、記念写真などを撮りに是非お立ち寄りください。

10～12月 催しのご案内

参加無料 (☆以外)

10/16 (火) 14:00～15:00 第99回転倒予防健康教室
21 (日) 13:00～16:00 「かすかな光へ」上映会
☆前売り券800円 当日券1,000円
24 (水) 13:30～14:00 糖尿病教室 (2階会議室あさがお)
25 (木) 16:00～16:45 山中明日菜ピアノリサイタル
31 (水) 14:00～15:00 MSW保険制度教室

11/20 (火) 13:30～15:00 第100回転倒予防健康教室
～第100回記念 転倒予防フェスティバル～
28 (水) 13:30～14:00 糖尿病教室 (2階会議室あさがお)

12/ 9 (日) 13:00～16:00 おかやまあかいはな道化教室
☆参加費3,000円
18 (火) 14:00～15:00 第101回転倒予防健康教室
21 (金) 14:00～14:40 パルディ・G・睦子ソプラノコンサート
26 (水) 13:30～14:00 糖尿病教室 (2階会議室あさがお)
28 (金) 14:00～ もちつき

※詳細は院内掲示およびホームページをご覧ください

感染症の流行状況により、上記催しが中止になる可能性もございます。催しに参加される際は事前にご確認のうえ、お越しください。

コンサートともちつき
以外へのご参加は
事前に申込みをお願いします

申込み

086-276-3231(代表)
企画広報室

病院統計 (2017年1月～12月)

外来患者延数	84,264人	紹介率	55.6%
入院患者延数	62,159人	逆紹介率	89.6%
新入院患者数	4,168人	救急患者搬入件数	1,813件
退院患者数	4,157人	脳神経外科手術件数	232件
平均在院日数	12.5日	整形外科手術件数	1,606件

愛

広報誌「愛」

vol. 68
第171号

●規則と手順決めて守って見直して(医療安全推進標語)
●当院では、病気に関連して起きる様々な問題について医療ソーシャルワーカーが相談に応じています。相談は本館1階医療福祉相談課まで

●敷地内禁煙実施施設

岡山旭東病院 季刊誌

愛

2018.10
秋号
vol.68

特集 がん健診受けてますか? ～知ってますか?岡山県の健診受診率～



Model : 左から奥村医師(放射線科)・渡辺さん(地域連携室)
太内さん(メディカルクラーク)

当院の事務の制服が新しくなりました。制服とともに新たな気持ちでご来院のみなさまへおもてないたします。

Photographer : Yosuke Noritsugu



脳神経外科、整形外科、神経内科、リハビリテーション科、内科、循環器科、麻酔科、放射線科、リウマチ科、形成外科、脳卒中センター、サイバーナイフセンター、PET・RI センター、健康センター

〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田 567-1
Tel. 086-276-3231 Fax. 086-274-1028
http://www.kyokuto.or.jp



診療時間 午前 9:00～12:00 (8:30受付開始)
午後 14:30～16:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	△	○	△

休 診 木曜午後 / 土曜午後 / 日曜 / 祝日
(但し、急患はこの限りではありません)

あとがき

岡山県で脳ドックを最初に開始し、更にCT-PETによるがんドックを導入してまいりました。早期発見が治療を左右します。がん検診を特集いたしましたので、ご一読ください。

院長 土井章弘

発行 / 一般財団法人操風会 岡山旭東病院
企画・編集 / 岡山旭東病院 広報委員会

キラリ☆元気さん

健康センター 主任 健康センター室事務
国際医療支援課 主任 山下 淳子

そこが知りたい

肺・肝臓のサイバーナイフ治療を開始!

知っ得情報

毎月院内コンサートを開催しています

経営理念
一、安心して、生命をゆだねられる病院
一、快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院
一、他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院
一、職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

ライフサプリ

コグニサイズについて

きょうとう連携のわ

医療法人 藤本耳鼻咽喉科クリニック

キョクトウニュース

待合場所へモニターを設置

渡り廊下へ壁画アートを装飾!

特集

「がん健診受けていますか？」 ～ 知っていますか？岡山県の健診受診率～

健康であることの大切さは、元気なときには気付きにくいものです。岡山県の特健健診受診率は、厚生労働省の調査によると、全国平均よりも7.4%低い38.8%ということが分かっています。(平成24年度)

現在、日本人の死因第一位を占める「がん」は、自覚症状が出た時には進行している場合が多く、身体はもちろん、治療に要する時間や費用の負担も大きくなります。そのため、早期発見・早期治療が大切になります。

当院は、脳・神経・運動器疾患の診療を軸にPET-CT装置を用いたがんドックなど健診事業も積極的におこなっており、病院併設型の健康センターでは、皆さまの健康のサポートに取り組んでいます。



①

②

③

① 待合スペース
開放的な健診専用おもてなしフロアで、リラックスして待ち時間を過ごせます。

② レディースルーム
乳がん検診は女性専用のフロアで、受けられます。

③ マンモグラフィ(乳がん検診)

年齢によるがんの発症場所の違い

最近では、インターネットや健康雑誌などで、あらゆる統計を目にすることができるようになりました。がんの主な死因を性別、年代階級別で見ると、30歳代では女性のがんの発症が多く、40～80歳代では男女ともにがんの発症が多くなり、90歳以降では、心臓病、脳卒中、肺炎が多くなっています。

男性は、40歳以上で消化器系のがんによる死亡が多くを占めていますが、70歳以上では前立腺がんの割合が増加しています。女性は、40歳代では乳がん、子宮がん、卵巣がんでの死亡が多くを占めていますが、高齢になるほど消化器系のがんと肺がんの割合が増加しています。

がんが原因で死亡した人 発症部位(2016年)



1位 肺

2位 胃

3位 大腸

4位 肝臓



1位 大腸

2位 肺

3位 膵臓

4位 胃

がんと診断された人 発症部位(2013年)



1位 胃

2位 肺

3位 大腸

4位 前立腺



1位 乳房

2位 大腸

3位 胃

4位 肺

出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」

PET-CTを用いたがんドックを実施しています

PET-CT装置は、PET装置とCT装置の良い機能を合体させた装置で、がんを撮影し画像化することができます。PETは、代謝や血流など身体の中の機能をとらえる装置で、葉の集まる様子で特に活発に増殖するがん細胞を画像化できるため、がんの発見に有効と言われています。CTは、体内の物の形や位置を正確に把握することができる装置です。この2つの画像を重ね合わせることで、病変部を迅速かつ正確に位置特定し、診断することができます。

PET-CT 検査でわかりやすい病変

頭頸部がん・食道がん・肺がん・乳がん
悪性リンパ腫・膵臓がん・大腸がん
子宮がん・卵巣がん など

※病変の大きさ、部位によっては見つけにくいものもあります。
PET-CT検査だけでなく、MRI、エコー、内視鏡、腫瘍マーカーなど各検査の得意分野で補うことで、がんを発見します。

検査の特徴と流れ

検査時間は約2時間半で、一度に全身の検査ができます。**検査前は食事制限が必要になります。**

- 1 静脈に検査薬を注射し、約80分安静にします
- 2 PET-CT装置に約30分横になり、撮影します



4月にリニューアルした2つの機能を合わせもつPET-CT 装置

完全予約制で、受診当日に結果説明

インターネット、お電話、FAX等からお気軽に申込みが可能で、当センターからの連絡により予約日が決定します。受診のご案内や検査セットは事前送付いたします。内容により1～2日で全ての検査が完了し、当日中に結果説明をおこない、異常が見つかった場合は、早期に治療を開始できるよう、サポートいたします。

受診後も結果管理をおこなっています

ドック受診された方で異常が見つかった場合には、当院や他の医療機関を受診できるよう結果報告書と一緒に「紹介状」や「再検査結果連絡書」を郵送します。他の医療機関で受診をした場合でも、再検査結果連絡書で経過の返事をいただいております。次回当センターを受診される際に、前回の結果をふまえた問診や結果説明をおこなっています。

10月は乳がん(ピンクリボン)月間です

乳がんは、早期に発見すれば、約90%が治ると言われており、定期的に検診を受けることが大切です。当センターは、マンモグラフィ検査(乳がん検診)もおこなっています。医師、放射線技師など全て女性スタッフが対応しますで、安心してご受診ください。





健康センター 主任 健康センター室事務
国際医療支援課主任

やました じゅんこ
山下 淳子

当院の健康センターで快適な受診環境を整え、いつも笑顔で丁寧な対応が印象的な山下さんに、お話を聞きました！

Q 主な業務

A 受診時の対応やカルテの代行入力などをおこなっています。医師の負担軽減をすることで、早期に結果報告ができるよう努めています。また、愛脳会などの健康に関するイベント開催や、当センターを利用しやすくなるような企画提案をして、それらに基づいた業務改善などをおこなっています。



Q 心がけていること

A 受付対応や受診者さんのエスコートなどが円滑におこなえるようサポートすることで、いつでも気持ちよく受診いただけるよう環境を整えています。また、医師の特徴をとらえて適切な代行入力をする事で円滑な診察と早く丁寧な結果報告ができるよう心がけています。

Q やりがいを感じる時

A 受診者さんから「ここに来て良かった」「次回もお願いね」とお言葉をいただいたときにやりがいを感じます。また、他のスタッフへのお褒めの言葉をいただくと、主任としてとても誇らしく思います。受入れが増えている海外の方の対応でも、事前準備から帰国まで気が抜けませんが、無事受診されたときには安堵とやりがいを感じます。

Q これから受診される方へ

A 健康であるためには、予防が第一です。また早期発見・早期治療が大切です。当院の中で、ドックを受診できることを知らない方もおられると思います。ご自身や周りの方で健康が気になる方がいましたら、お気軽にご相談ください。また海外の方にも可能な限り対応していますので、一度お問い合わせください。

そこが知りたい

肺・肝臓のサイバーナイフ治療を開始！

サイバーナイフは、切らずに癌などの腫瘍を治療する放射線治療機器です。当院では、2000年から頭頸部を中心に約4,500例の治療をおこなってきました。2018年3月に最新型のサイバーナイフにリニューアルし、7月より肺と肝臓の体幹部治療を開始しました。

身体にやさしく切らずに治療

1回の治療
20~30分

麻酔不要

お手洗い
休憩可能

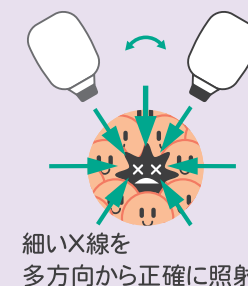
外科手術とは異なり、メスを入れることはありません。治療中の放射線による痛みはなく、上を向いて安静にできる方であれば受けることのできる治療です。

治療を希望される方は、現在かかりつけの医療機関からの紹介・予約が必要となります。



治療イメージ

😊 正常な細胞
⊗ 腫瘍
→ 放射線



知っ得情報

毎月院内コンサートを開催しています

当院では、院内1階のホール（パッチ・アダムスホール）でさまざまなジャンルのコンサートを開催しています。どなたでもお気軽にご参加いただくことができ、外来や検査の待ち時間などにご活用いただけます。時には県外や国外でご活躍中のアーティストをお招きすることもあります。

開催時間や演目は毎回異なりますので、院内のラック・掲示・ホームページをご確認ください。

申込み
参加費
不要



コグニサイズとは

コグニサイズとは、計算やしりとりなどの認知課題（コグニッション）と運動（エクササイズ）を組み合わせ、国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防を目的とした取組みの総称を表した造語です。脳と体の機能を効果的に向上させることが狙いです。



コグニサイズ実施のポイント

運動は軽く息が弾む程度

運動は全身を使った中強度程度の負荷がかかるもので、脈拍数が上昇するものをおこないます。

認知課題は難易度が高いものを実施

運動の方法や認知課題自体をたまに間違えてしまう程度の負荷がかかるものをおこないます。

できるようになったら内容を変える

慣れてしまい、負荷がかからなくなると、効果が落ちてしまうため、内容を変更します。

楽しんで実施

1人で実施可能なものもありますが、皆で一緒に間違えて笑って、楽しんで実施することをおすすめします。

公民館などで地域の皆さんにコグニサイズを体験していただく活動もおこなっていますので、お気軽にお問い合わせください。

コグニサイズの手順

コグニサイズの一例をご紹介します。

コグニステップ

ステップを覚えます。

① 右足右 → ② 右足戻す → ③ 左足左 → ④ 左足戻す
(①～④を繰り返し、リズムよくステップします)

ステップに合わせて、しっかり考えながら1から順に数を数え、「3」の倍数では手をたたきます。

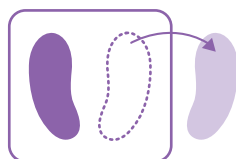
スタート

両足を揃え、背筋を伸ばして立つ



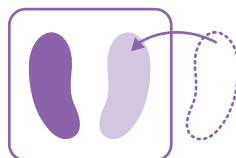
1

右横に大きくステップする



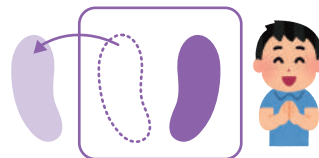
2

右足を元に戻す



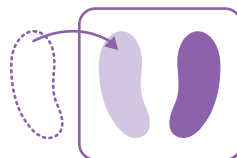
3

左横に大きくステップし、拍手する



4

左足を元に戻す



ここまでを1セットとして、繰り返す

国立長寿医療研究センター ホームページより引用



施設の特徴

平成6年11月8日に岡山市中区江崎（岡山旭東病院の南・約500m、岡山リハビリテーション病院の南・約200m）で藤本耳鼻咽喉科クリニックを開業し、はや24年になりました。

みみ、はな、のどの耳鼻科一般診療はもちろんですが、睡眠時無呼吸症候群、アレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法、また良性発作性頭位眩暈症に対する浮遊耳石置換法に興味を持って診療をしています。また当院の特色として、2名の言語聴覚士が、小児のきこえやことばの異常に対する診断とその後の訓練、補聴器のフィッティングなどを専門的にこなしていることが挙げられます。

今後も患者様の気持ちに寄り添った診療を心がけながら頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

当日の予約のみですが、お電話にて予約も可能です



診療科目 耳鼻咽喉科

診療時間 午前 9:00～12:30
午後 15:00～18:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	△	○	○
午後	○	○	言語室のみ	○	○	言語室のみ

休診 木午前 / 日曜 / 祝日

〒702-8005 岡山市中区江崎83-1
☎ 086-274-4133
086-274-4188（言語・補聴器専用）
Fax: 086-274-4132

ホームページ：
<http://www.fujimoto-ent.com>



◆公共交通機関をご利用の場合

岡山駅より 岡電バス 三幡南・新岡山港行
岡山ふれあいセンター行
「操南団地入口」を下車 徒歩3分
駐車場 20台