

キヨクトウニュース

11月25日
人間ドック健診施設機能評価に
認定されました



人間ドック・健診施設の質の改善を促進するために、定められた人間ドック健診施設機能評価基準全104項目をすべてクリアし、日本人間ドック学会に認定されました。これにより、当センターは「日本人間ドック学会」「日本脳ドック学会」両方の認定施設となりました。

今後も皆さまのニーズを反映し、快適な健診環境を提供して、早期発見・早期治療に役立てていただけるよう努めます。

2010年から始まった日本脳ドック学会施設認定で、当センターは全国で28番目、岡山県では初めて認定されています。

壁画アート完成



当院西館の階段(リハビリテーション室横)に、川崎医療福祉大学 医療福祉デザイン学科の学生の協力を得て、壁画アートが装飾されました。

4~6月 催しのご案内

参加無料(☆以外)

- 4/17(火) 14:00~15:00 第93回転倒予防健康教室
- 18(水) 14:00~15:00 ソプラノコンサート
- 25(水) 13:30~14:00 糖尿病教室
- 5/9(水) 11:00~12:00 マジックショー
- 15(火) 14:00~15:00 第94回転倒予防健康教室
- 23(水) 13:30~14:00 糖尿病教室
- 6/12(火) 11:00~12:00 アイリッシュ音楽コンサート
- 16(土) 14:30~16:00 第58回園芸教室 ☆材料費1,000円
- 17(日) 13:00~16:00 おかやまあかいはな道化教室 ☆参加費3,000円
- 19(火) 14:00~15:00 第95回転倒予防健康教室
- 27(水) 13:30~14:00 糖尿病教室

※詳細は院内掲示およびホームページをご覧ください

感染症の流行状況により、上記催しが中止になる可能性もございます。
催しに参加される際は事前にご確認のうえ、お越しください。

コンサート以外へのご参加は
事前に申込みをお願いします



086-276-3231(代表)
企画広報室

愛

広報誌愛「春号」

vol
66
第169号

岡山旭東病院 季刊誌
愛

2018.4
春号
vol.66

特集 どんなときに 救急車を呼べばいいの?



Model : 左から石田さん(看護師)・田中医師(救急)
辻井さん(看護師)

突然の病気や怪我がおこったとき、本人だけではなく、ご家族の気持ちに寄り添う心を常に忘れず、最良と思われる治療を提供していきます。

Photographer: Yosuke Noritsugu

病院統計 (2017年1月~12月)

外来患者延数	84,264人	紹介率	55.6%
入院患者延数	62,159人	逆紹介率	89.6%
新入院患者数	4,168人	救急患者搬入件数	1,813件
退院患者数	4,157人	脳神経外科手術件数	232件
平均在院日数	12.5日	整形外科手術件数	1,606件

発行／一般財団法人操風会
企画・編集／岡山旭東病院
広報委員会
経営理念

キラリ☆元気さん

診療部 救急部長 整形外科 主任医長
地域包括ケア病棟医師責任者 大西 亨

そこが知りたい
ここが違う!新しいサイバーナイフ

知つ得情報
ACP ~アドバンス ケア プランニング~

- 一、安心して、生命をゆだねられる病院
- 二、快適な、人間味のある温かい医療と療養環境を備えた病院
- 三、他の医療機関・福祉施設と共に良い医療を支える病院
- 四、職員ひとりひとりが幸せで、やりがいのある病院

ライフサプリ
めまい症

きょくとう連携のわ
ももたろう往診クリニック

キヨクトウニュース
人間ドック健診施設機能評価に
認定されました
壁画アート完成

地域医療支援病院
一般財団法人操風会
岡山旭東病院
OKAYAMA KYOKUTO HOSPITAL

脳・神経・運動器疾患の総合的専門病院
臨床研修指定病院(協力型)

脳神経外科、整形外科、神経内科、リハビリテーション科、内科、循環器科、麻酔科、放射線科、リウマチ科、形成外科、脳卒中センター、サイバーナイフセンター、PET・RIセンター、健康センター

〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田 567-1
Tel. 086-276-3231 Fax. 086-274-1028
<http://www.kyokuto.or.jp>



診療時間 午前 9:00~12:00 (8:30受付開始)

午後 14:30~16:00

月 火 水 木 金 土

午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	/	○	/

休 診 木曜午後 / 土曜午後 / 日曜 / 祝日
(但し、急患はこの限りではありません)

あとがき

脳神経運動器疾患の救急は勿論のこと、一般救急にも対応し、市民生活の不安を少しでも解消できればと「どんなときに救急車を呼べばいいの?」を特集いたしました。

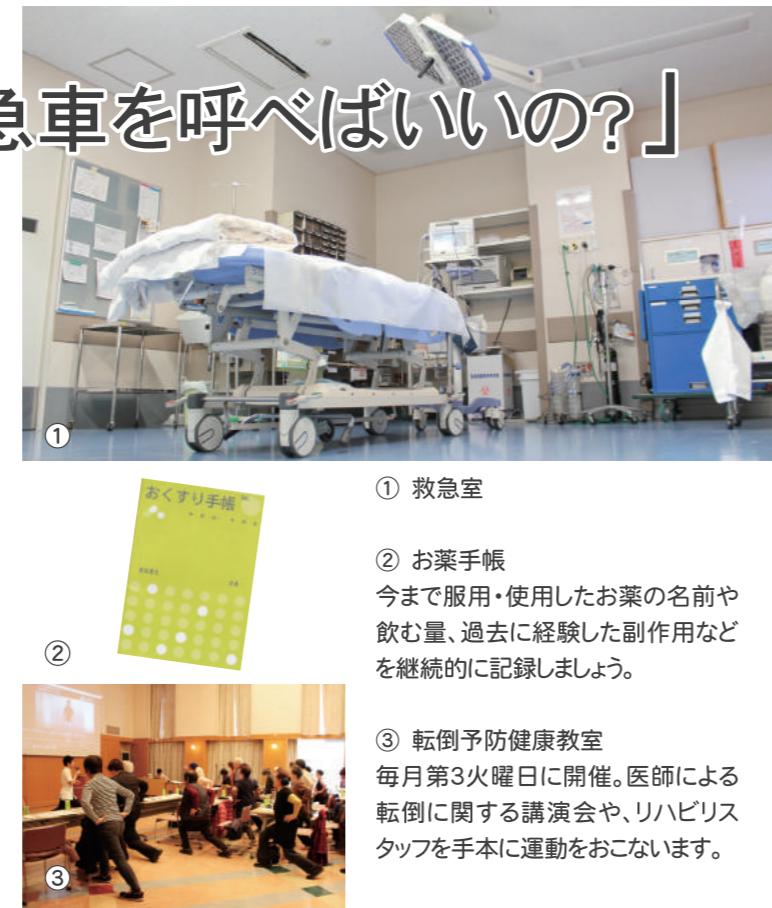
院長 土井章弘

特集

「どんなときに救急車を呼べばいいの？」

救急車を呼ぶときは、大変切迫した状況です。目の前に苦しんでいる人、あるいは意識がない人がいることは間違いないかもしれません。しかし一方で、近年救急車をタクシーの代わりに使う人が多くいることも問題となっており、簡単に救急車を呼ばないよう啓蒙もおこなわれています。いざ急病人が発生したときに救急車を呼ぶべきなのか、迷うことが多いでしょう。そこで、どんな症状や状態のときに呼ぶべきなのか、その際病院へ持参するもの、日頃から準備しておくとよいものなどをまとめてみました。

また、転倒による高齢者の骨折は、救急搬送が必要になる場合もあります。日頃から転倒リスクを減らすよう、心がけましょう。



こんなときは迷わず救急車を呼びましょう



左の図で示した症状は非常に重篤な疾患の一症状の可能性があるので、速やかに救急車を呼びましょう。その中でも特に気をつける症状があります。これらは命の危険が迫っていることを示している可能性があるので、迷わずすぐに救急車を呼びましょう。

救急車が到着する前に用意するもの

- お薬手帳、または現在内服しているお薬
- 血圧・血糖管理手帳
- 他院での治療歴などの情報
診療情報提供書（CD・フィルム）、看護添書、基本情報など
- 健康保険証（受給者証など）

※入院や治療などに関して方針を決める決定権のある方の来院も大切です。

例えば、緊急手術をおこなうことになった場合、お薬手帳でこのような対応ができます。



血液をサラサラにする薬（抗凝固剤）を服用している

その作用を止める薬（拮抗剤）を準備して、手術前に投与

術中・術後の出血量を最小限にできる！

日頃から確認とメモをしておきましょう

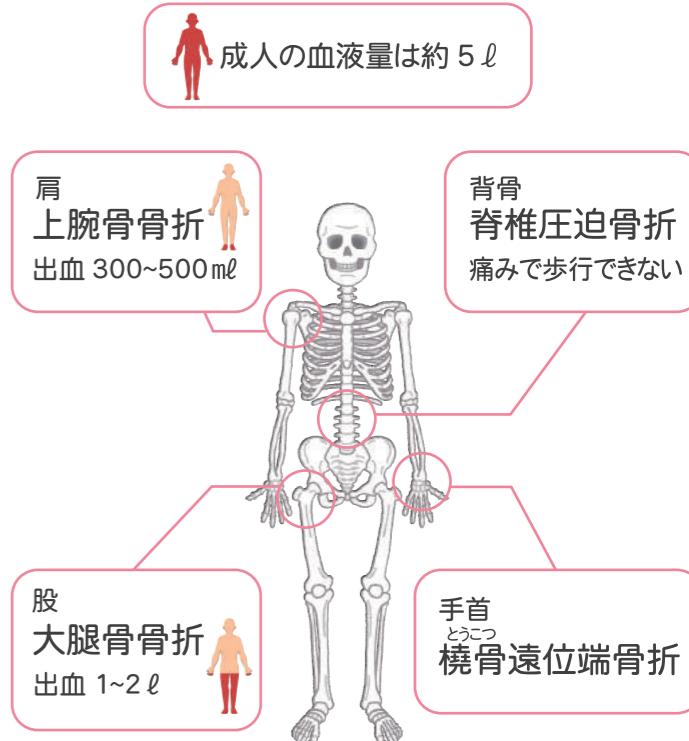
- 名前・年齢・性別
- 血圧・脈拍・体温・意識状態
- いつから、どのような症状が出たのか
- 即往歴・アレルギー
- 家族歴（親族や同居者の病気・健康状態）
- 普段の生活が一人できているかどうか
起き上がり・歩行・排泄・衣服着脱・食事・入浴など
- 急変時の蘇生処置や延命処置をおこなうか

右手が痺れるとかいっていたような…
いつだったかな？血圧は、えっと…



日頃から気になる症状などメモしておくと、動搖した時でもそのメモを渡すことで確実に情報を伝えることができます。

転倒時 4 大骨折部位と出血量のめやす





診療部

救急部長 整形外科 主任医長
地域包括ケア病棟医師責任者

おおにし とおる
大西 亨

整形外科医でありながら、救急医療、地域包括ケア病棟の運営など幅広く対応している大西医師に当院の救急医療体制についてお聞きしました。

Q 救急室での主な業務

A 救急外来、当直救急対応の他、院内の救急委員会のとりまとめをおこなっています。看護師、臨床検査技師、診療放射線技師など多職種から構成される救急委員会では、毎月の救急要請・応需率などの統計を共有しており、救急における問題点があれば、各科の医師などと協力して、問題解決に努めています。



救急委員会では、多職種で協力できる体制を整えています

Q 当院の救急医療の特徴

A 当院は24時間365日いつでも単純X線写真及び、CT撮影、MRI・MRA撮像や、特殊なものを除いた生化学検査、生理検査、特殊な調剤も即座に対応できます。これらの恵まれた医療資源を最大限効率的に活用して、地域の救急医療に貢献していくことは当院の当然の役目だと考えます。

Q 円滑な救急対応のための取り組み

A 円滑な救急対応のためには、患者さんを搬送・転送していただく救急隊との連携、協力が必要不可欠です。救急隊との意見交換会の企画や連絡会への参加により、より良い関係づくりをおこなっています。また、当院で対応困難な場合は、転送先の医療機関と連携をすることで、安全で適切な地域に根ざした救急医療の提供を目指しています。



ここが違う!

新しいサイバーナイフ

治療時に出る放射線量が大幅に上がり、治療時間が短くなりました。機械の一部を床に埋め込むことで空間の自由度が広がり、従来照射しにくかった角度にも対応でき、より治療に理想的な線量分布(腫瘍に照射する放射線量の計画図)が作成可能になりました。

患者さんに少ない負担で、照射精度の高い治療をご提供します。



癒しの空間

治療に対する恐怖心を和らげるため、新しいサイバーナイフは、角のない丸みを帯びた柔らかいデザインになっています。また、治療室の天井には青空を描くことで圧迫感のない開放的な空間を演出し、西側の壁は竹久夢二の柿をモチーフにした壁画で、落ち着きのある空間となっています。

癒しの空間の一つとして、スタッフ一同心をこめて患者さんと向き合ってまいります。



知つ得 情報

ACP ~アドバンス ケア プランニング~

今後の治療・療養について、家族(代理決定者)や医療従事者とあらかじめ話し合う自発的なプロセスのことをACPといい、普及・啓発が進んでいます。あなたの希望や思いを周囲の人と分かち合うことで、万が一意志が伝えられなくなったときでも、あなたの希望の治療を受けることができます。

岡山市が作成した「もしものために~話し合いつたえておこう 事前ケア計画~」に作成手順や意志表示例が掲載されています。

ACPに取り組むメリット

- あなたの納得のいく治療・介護を受けることにつながる。
- あなたの代わりに治療について決断を迫られる人が、あなたの希望に十分配慮した決断ができる、決断時やその後の不安が減る。
- あなたを支えてくれる医療・介護の専門職、特にかかりつけ医との相互理解・信頼関係が強まる。

お問い合わせ

受付

8時30分～17時15分
(土・日、祝日を除く)

岡山市医療政策推進課

086-803-1636

岡山市地域ケア総合推進センター 086-242-3135

めまいの種類

めまいの症状は次の3つに大きく分けられます。

回転性めまい

グルグル回っている感じ



浮動性めまい

頭や体がフワフワする感じ

眼前暗黒感

目の前や頭の中がクラッとする感じ

めまいには、嘔気・嘔吐を合併することが多いですが、疾患によってその他の症状も伴うことがあります。

めまいの対処法

安静にする

無理に動くと転倒して怪我をする恐れもあるので、座ったり、横になったりして、しばらく休みましょう。

刺激をなくす

照明を暗くしたり、音楽を止めたりして、目や耳から入ってくる刺激を遮断しましょう。

続くようであれば病院にいく

頭部のMRI・MRAで原因を調べ、循環血液量を増やすために点滴をしたり、適切な抗めまい薬を処方します。

こんな時は救急車を呼んでください

- ・意識がなく、呼びかけに反応しない
- ・激しい頭痛や吐き気を伴う
- ・手足にしびれを伴う
- ・舌がもつれて言葉が出にくい
- ・ものが二重になって見える
- ・目が片方に寄り、動かない



症状とめまいの原因

原因	症状	回転性めまい	浮動性めまい	難聴耳鳴耳閉感	神経症状(麻痺・痺れ等)	眼前暗黒感
発作性頭位めまい症	◎	◎				
前庭神経炎	◎	○				
メニエール病	◎	○	○			
脳血管障害	○	◎		◎		
血圧の異常		○		○	○	◎

発作性頭位めまい症

主に三半規管の障害で生じます。頭を動かしたときに起こる回転性めまいですが、浮動性のこともあります。起き上がったり、寝返りをしたりなどきっかけは様々です。

前庭神経炎

内耳の神経(前庭神経)の炎症です。激しい回転性めまいが突然起こります。軽いめまいは数ヶ月続くことがあります。

メニエール病

内耳(蝸牛)の障害により、聴こえにくさ、耳鳴り、耳がつまつた感じとともに突然起こる回転性めまいです。

脳血管障害

小脳や脳幹に十分な血液が運べないときに起こるめまいです(椎骨・脳底動脈循環不全)。梗塞・出血の場合もあります。

血圧の異常

立ちくらみや、長時間立っているときに起こる、目の前が暗くなるようなめまいです。動脈硬化で血管が細くなったり、自律神経の不調で起こります。

片頭痛関連めまい

片頭痛の病態により、しばしばめまいを生じます。一瞬の軽いふらつきから重症のめまいまで様々ですが、何度も繰り返すことが特徴です。めまいへの対症的治療の他、片頭痛予防薬も有効です。



施設の特徴

当院は平成22年に岡山市で初の在宅医療専門クリニックとして開院しました。外来通院が困難な方の自宅へ定期的に訪問して診療をおこない、かかりつけ医として日頃からの健康管理をおこなっています。かかりつけ患者の方には24時間365日対応しています。多くの医療機器や医療処置が必要な方、癌末期など重症度の高い方にも対応しています。

連携医療機関、訪問看護ステーションをはじめ、ケアマネジャー、薬局、介護、福祉など在宅療養に関わる多職種スタッフと密に連携を取り、自宅で安心して過ごせるように支援をしています。

診療モットー

多職種スタッフと連携し、望みの場所で過ごせるように医療、看護の両面から支援します。



在宅療養上の様々な疑問も訪問診療でひとつずつ解決!

診療科目 在宅医療全般 (内科・外科・眼科 ※眼科は予約制)

開院時間 8:30～17:30
※電話受付時間は9:00～17:00まで
在宅療養をご検討中の方はお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	/

休診 土曜日 / 日曜日 / 祝日 / 年末年始
※かかりつけ患者宅へは24時間365日対応します。

住所 〒700-0924 岡山市北区大元1丁目1-29
TEL 086-242-3232 **Fax**:086-242-3233
ホームページ:<http://www.momotaroclinic.jp/>

訪問診療エリア 岡山市全域
(北区・南区一部除く、中区、東区一部のみ)
当院より車で20分程度の距離が目安となりますが、詳細はお問合せください。