

切らずに治療できる。身体への負担が少ない  
サイバーナイフ治療。がん治療の可能性を拓く。

「当院がサイバーナイフを導入したのは二〇〇〇年六月、日本で三番目でした。以来、頭蓋内・頭頸部病変など、延べ七〇〇〇例近くの定位放射線治療を実施してきました。おもに転移性脳腫瘍を中心に治療を行なっていますが、二〇二二年二月からは前立腺がんの治療も開始しています」と話すのは、センター長の津野和幸医師。

サイバーナイフは、ロボット誘導型の定位放射線治療装置、身体にメスを入れずにがんの病巣に対してミリ単位以下の精度で放射線を照射することができる。外科手術では難しかった脳の深い部分や重要な機能をつかさどる部位も可能な限り機能を温存したまま治療できるのが特徴。治療中、痛みを感じることは少なく、基本的に、麻酔の必要はない。メスを使わずに治療できる

ため身体への負担が軽微で、高齢者でも治療を受けることが可能だ。

現在、同院のサイバーナイフ治療の半数を占める転移性脳腫瘍は、身体のほかの部分にできたがんが脳に転移したもので、原因は肺がんが最も多く、次いで乳がん、大腸・直腸がん、胃がんなどが続く。転移性脳腫瘍の放射線治療には、脳全体に照射する「全脳照射」と、腫瘍に限定して照射する「定位放射線照射」がある。サイバーナイフを用いた定位放射線治療は、腫瘍の部分だけを狙って照射できるため、正常な脳の組織への影響を抑えながら治療を行なうことができ、脳深部の腫瘍や複数の腫瘍がある場合にも効果的に治療できる。

「サイバーナイフの治療時間は、腫瘍の大きさが一センチ未満なら一回あたり約二〇

分、三センチを超える大きな腫瘍や場所によっては数回に分ける分割照射で行なう場合もあります。治療の流れとしては、CT・MRI画像で腫瘍位置を正確に特定し、腫瘍に対して最適な線量が照射されるよう、放射線を入れる方向や放射線量を計算(LQモデル)によつて求めます」と津野センター長は説明する。

大切なのは治療後のフォローアップ。患者のQOL(生活の質)を守る。

身体への負担が少ないサイバーナイフ治療だが留意する点は？との問いに顧問の佐藤健吾医師は、「治療の際には、ミリ単位以下の精度で照射するため、患者さんの動きが最小限になるように一人ひとりの顔の形に合ったプラスチック製のマスクを装着していただく必要があります」と指摘する。続けて、「大切なのは治療後のフォローアップで、QOLをキープするためにも定期的な検診が重要です。加えて、少しでも早く患者さんが不安から解放されるよう、速やかな診療を心がけています」と話すふたり。

がん治療で多くの利点を有するサイバーナイフ治療。これまで培ってきた豊富な経験値を生かしながら、地域の医療を支えている。

お問合せ 岡山旭東病院  
086・276・3231



サイバーナイフセンター  
センター長  
津野和幸

サイバーナイフセンター  
顧問  
佐藤健吾

NEWS

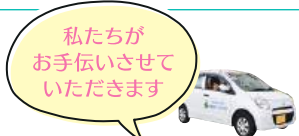
こんなお悩み、ありませんか？

- ◎言葉がうまく出てこない
- ◎声がかすれる
- ◎食べたり飲んだりするときによくむせる



言語聴覚士による訪問リハビリを開始しました！

「話す」「食べる」「飲み込む」を改善することは、生活の質を大きく向上させる大切な一歩です。一人ひとりの悩みに寄り添い、専門的なリハビリを行ないます。お気軽にご相談ください！



公益財団法人 操風会  
訪問看護リハビリステーション

たんぼぼ

岡山市中区倉田567-1  
(岡山旭東病院内)  
☎086-276-6051  
月～土曜 8:30～17:30  
☎日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)



動画配信のご案内

当院のYouTubeチャンネルにて、転倒予防を中心に健康情報を配信しています。運動方法や自宅の環境整備についてなど、愉しく学べる動画を更新しているのので、ぜひチャンネル登録してみてください。



岡山旭東病院  
YouTubeチャンネル▶

No.134

おとな、暮らし、ときどきプレミアム

2025

3-4月号

850円

(本体773円)

# オセラ

A healing journey Onomichi, Shimanami

心満ちる、  
尾道・  
しまなみの旅

大人のためのご馳走。

サイクリングを愉しもう

住まいと暮らしのスタンダード

大人のための医療ガイド

まち・みち案内

島根県 奥出雲町・雲南市

とっておきを探しに。/ Doctor's Eye