

二〇〜四〇歳の女性に多いとされる「片頭痛」。

「新しい予防薬」の登場で改善に期待。

「片頭痛」という病名。皆さんもよく見聞きしたことがあると思います。実はこの片頭痛「頭のどちらか片側が痛いから片頭痛」といった単純なものではなく、原因や発生のメカニズムには諸説あつて、片頭痛がなぜ起こるのか、その原因はまた完全には解明されていません。ストレスや寝過ぎ、寝不足、女性ホルモンの変化（月経周期）、天候や気圧の変化、空腹や脱水など、さまざまな要素が引き金となって発症するといわれています」と話す瀧口医師。

片頭痛の特徴としては、痛みが四〜七十二

時間持続する。頭の片側または両側に痛みを感じる。拍動性の痛みでズキズキ、ドッキン、ドッキンと脈打つように感じる。仕事や勉強、日常的な動作を続けることが難しい痛み、などが挙げられる。また、男性より女性の方が多く、二〇〜四〇歳の女性に起こりやすい頭痛ともいわれている。

具体的な治療法について尋ねると、「治療は薬物療法が中心になります。頭が痛い時に飲む急性期の治療薬と頭痛発作を起こりにくくする予防薬があり、それぞれ症状に合わせて治療薬が処方されます。予防薬のなかでは、二〇二

「現在、当院でもCGRP関連抗体薬での治療に取り組んでいます。月に何回も片頭痛が起きたり、急性期治療薬を適切に使っても日常生活に支障をきたしている患者さんを中心に投与しています。患者さんにより、月一回、注射を行ない、初回または二回目で改善が期待されています」。

「注目のCGRP関連抗体薬」。

連するような働きを持つといわれており、片頭痛では、CGRPの働きを抑えることで痛みを軽減できることが解明されている。

一年から使われるようになった「CGRP

関連抗体薬」が最近注目を集めています」と瀧口医師は説明する。CGRP関連抗体薬のCGRPは

「カルシトニン遺伝子関連ペプチド」を意味する。ペプチドとは、たんぱく質の元となるアミノ酸が複数結合した状態のもので、CGRPは三叉神経の調子や機能に関

脳神経内科 主任医長 瀧口敏和

お問合せ 岡山旭東病院
086-276-3231

※片頭痛の有病率 Sakai F, Igarashi H : Prevalence of migraine in Japan : a nationwide survey. Cephalalgia 1997;17(1):15-22.

NEWS

院内イベントを再開しています!

健康教室や地域の方によるコンサートや展示会など病院イベントを再開しています。今年は、病院フェスティバルなども企画予定ですので、詳しくはホームページをご覧ください。

- 8/30(金)〜9/27(金)最終日15時まで 作品展「外国旅情・我が家のらまん絵画展」会場:1階健康の駅前(平日9:00〜17:00)
- 9/12(木) 13:00〜14:00 糖尿病教室「糖尿病とは?/食事について①」会場:2階会議室「ひるがお」
- 9/18(水) 14:00〜15:00 第133回 転倒予防健康教室「高齢者のてんかんについて」会場:1階パッチ・アダムスホール
- 9/26(木) 13:00〜14:00 糖尿病教室「フットケア/運動について」会場:2階会議室「ひるがお」
- 10/2(水) 11:00〜11:40 Race e Luce スマイル・オータムコンサート 会場:1階パッチ・アダムスホール
- 10/10(木)13:00〜14:00 糖尿病教室「糖尿病の治療/食事について②」会場:2階会議室「ひるがお」
- 10/15(火)14:00〜15:00 第134回 転倒予防健康教室 会場:1階パッチ・アダムスホール
- 10/24(木)13:00〜14:00 糖尿病教室「低血糖、シックデイ/お薬について」会場:2階会議室「ひるがお」

詳しくはこちら▶



動画配信のご案内

当院のYouTubeチャンネルにて、転倒予防を中心に健康情報を配信しています。運動方法や自宅の環境整備についてなど、愉しく学べる動画を更新しているのので、ぜひチャンネル登録してみてください。



岡山旭東病院
YouTube チャンネル▶



No.131

おとな、暮らし、ときどきプレミアム

2024
9-10月号

850円
(本体773円)

オセラ



この秋行きたい、

日帰り旅 &

街なかランチ



まち・みち案内
兵庫県・佐用町

大人のためのご馳走。

とっておきを探しに。/Doctor's Eye