

## 顔のピクピク、鋭い痛み…。生活面にも支障をきたす「顔面けいれん、三叉神経痛」への対処法いろいろ。

一般的に顔面けいれんと三叉神経痛は四〇代、五〇代の女性の発症率が高いといわれています。どちらも顔に関わるデリケートな疾患ですので、顔面けいれんでは「人前でピクピクする」、「三叉神経痛では「洗顔がづらい、ごはんが食べられない」など、対人面や生活面に影響があるだけに検査から治療まで患者さんの生活状況に応じた対処が必要です」と話すのは、脳神経外科の島津洋介医師。

顔面けいれんは、片側顔面けいれんともいわれ、顔の半分が自分の意識とは関係なくけいれんするもので、一般的に目の周辺から症状が始まり、次第に口元やあごの下の筋肉が同期してけいれんするようになるとのこと。脳の深部で、顔面神経に

血管が接触し、圧迫することが原因とされており、人によっては過度な緊張やストレスなどで悪化するといわれています。いっぽう、三叉神経痛は顔の感覚を脳に伝える三叉神経の異常が原因で顔に強い痛みが繰り返し起こる病気。鼻の横や歯ぐき、目の周りなどに激痛が起こり、歯みがきや洗顔、冷たい風が顔に当たるなどの刺激が痛みの引き金（トリガー）になるため、より適切な対処が必要だ。

症状や年齢、本人の意向を考慮した適切な治療方法で対処。治療法について尋ねると、「薬物療法、手術療法、神経ブロック療法、ガンマナイフ治療などいくつかの治療法があります。患者

さんの症状や年齢、意向を考慮し、最適な治療方法を提示していますが、短時間に鋭い痛みを伴う三叉神経痛については有効性の高い治療として微小血管減圧術をお勧めしています」とのこと。

微小血管減圧術とは神経を圧迫している血管を移動し、圧迫を解除することで症状を改善し導く術法。薬や注射に比べ、より根治的な治療とされている。手術は全身麻酔で、ほとんどの人が翌日には食事が摂れ、一週間から一〇日後には退院できるが、状況によっては聴力低下や髄液漏など、合併症のリスクがあるため、当院では術中モニタリングを行ない、神経を傷つけないよう丁寧な手術を心がけている。

最後に島津医師から、「当院ではまず痛みの起こり方、起こる場所を診断し、MRIで神経に接触している血管や脳腫瘍がないかを調べます。原因をきちんと特定し、適切な治療方法を選択することで、治療効果を高めていきます。一般的には罹病期間が長いと手術の効果も低くなるといわれていますので、けいれんや痛みなどの症状が出たらぜひ早めに受診してください」。顔のピクピク、痛みを感じたら、健康生活を維持するうえでも早め早めの対処を。

お問合せ 岡山旭東病院  
086・276・3231



脳神経外科 主任医長  
島津洋介

### NEWS

## なかまちーずフェスティバル開催

2024 3/30(土) 9:40~16:30 (予定)

場所:岡山ふれあいセンター (岡山市中区桑野715-2)

テーマ:人生の今と向き合う~最後まで自分らしく生きるために~

参加無料

申し込み不要



岡山市中区では、地域の課題をテーマに医療専門職・行政・町内会・学校・企業が優しい地域づくりに向けて協力しています。そこで医療や健康情報の啓発を目的にフェスティバルを開催します！今回は「自分らしく生きる」をテーマに、講演や相談会等さまざまな企画を予定しています。そのほかにもコンサート、フードコーナー等も用意しますので、お気軽にお越しください！

### 動画配信のご案内

当院のYouTubeチャンネルにて、転倒予防を中心に健康情報を配信しています。運動方法や自宅の環境整備についてなど、愉しく学べる動画を毎月更新しています。ぜひチャンネル登録してみてください。



岡山旭東病院  
YouTube チャンネル▶

No.128

2024

3-4月号

850円  
(本体773円)

おとな、暮らし、ときどきプレミアム

# オセラ

和食の  
粹を知る。

まち・みち案内

香川県 三豊市

暮らしのなかのSDGs

日々是好日—

心と暮らしを整える住まい

とっておきを探しに。/ Doctor's Eye

春の陽気に誘われて…

愛犬とおでかけ日和

サイクリングを愉しもう