

高齢者活躍推進事業「ハタラク」スタート！ 要支援・要介護になっても「ハタラク」喜びを。

公益財団法人「操風会」の一員としてサービス付き高齢者向け住宅など、さまざまな高齢者生活支援サービスを提供している「岡山ハッピーライフ操風」。「岡山旭東病院」を始めとする「操風会」の医療機関と連携し、医療ニーズの高い人の受入れを積極的に行なうなど、地域に根ざしたきめ細やかな活動を続けている。

二〇二二年からは所内の「デイサービスセンター操風」で岡山市が進める高齢者活躍推進事業「ハタラク」にも取り組み始めた。中心メンバーのひとり、理学療法士・管理者の真

木優子さんは、当事業参加への想いをこう話す。「もともと『操風会』は、新しいことにも普遍的に取り組む組織です。『ハタラク』についても、利用者さんのためになることならぜひやってみよう！そんな感じで取り組み始めました」と朗らかに話す。

「ハタラク」は岡山市が進めている事業で、具体的には高齢者が要支援・要介護の状態になっても、住み慣れた地域で生きがいを持って暮らしていけるよう、各人の意欲や能力に応じて、通所介護事業所の介護保険サービスを通じて、地域を舞台に行なう就労・社会参加活動を「ハタラク」と定義している。

現在、同所独自の活動として取り組んでいるのが、コーヒーがらをガーゼでくるんだ「にぎにぎ」の製作と販売（下記参照）。

社会福祉士 藤田妙子
理学療法士 甲斐文崇
作業療法士 谷原湧大
理学療法士 真木優子

「にぎにぎ」は、脳卒中後遺症などで、手がこわばり、手の中が不衛生になってしまいう人、爪で手のひらを痛めてしまう人に使用し、握ることで除湿・防臭・拘縮予防

防の効果が期待できます。ひとつひとつ利用者の方が手作りで製作しています」と話す理学療法士の甲斐文崇さんと作業療法士の谷原湧太さん。

必要とされている使命感。

「ハタラク」ことで得る喜びと充実感。

「ハタラク」に参加した利用者の反応は、「わすかですが作業の報酬をお渡しすると皆さん喜ばれます。なかには普段、あまり買い物に行かなかった方が、報酬を手にしたその日に自分でお菓子を買いに行っていました。そんなうれしそうな姿を見ると、私たちも励みになります」と話す社会福祉士の藤田妙子さん。ちなみに当所では以前から、下校時の見守り「さわやかパトロール隊（三軒小学校）や東山公園の清掃など、地域とのつながりを大切に活動が続けている。

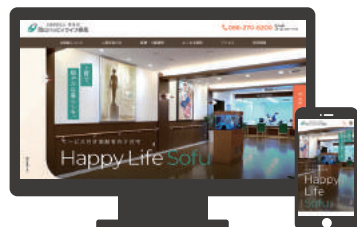
「必要とされているという使命感から、自身体調管理に気をつけるなど、健康への意識も高まっています」と話す真木さん。「ハタラク」ことで得る喜びと充実感。「利用者一人ひとりの想いを感じ取って、誰もが笑顔で活躍できるよう、これからもサポートしていきたい」と話すメンバー。取り組みは始まったばかり。今後の活動がさらに期待されている。

お問合せ デイサービスセンター操風
086・270・6201

NEWS

『岡山ハッピーライフ操風』ホームページをリニューアルしました！

NEW!



当施設のホームページをスマートフォンユーザーが操作しやすいデザインに一新しました。各事業所の情報を中心に、内容を充実させています。また、施設全体の雰囲気が伝わるよう写真を多く紹介しています。

スマートフォンはこちらから ▶



「岡山旭東病院」と
「岡山リハビリテーション病院」
の売店で販売中

にぎにぎ

脳卒中や寝たきりの方などに...

- 握ったままの状態(拘縮)を予防
- 防臭 ●手の湿潤予防

手の大きさに合わせてサイズ調整可能です。



動画配信のご案内

当院のYouTubeチャンネルにて、転倒予防を中心に健康情報を配信しています。運動方法や自宅の環境整備についてなど、愉しく学べる動画を毎月更新しています。ぜひチャンネル登録してみてください。

岡山旭東病院
YouTube チャンネル ▶



No.123

2023

5-6 月号

850円
(本体773円)

おとな、暮らし、ときどきプレミアム

20th
オセラ
ANNIVERSARY
since 2003

オセラ



生まれ変わった 城下町、港町、温泉街…

大人旅 ぶらりまち歩き



まち・みち案内 兵庫県宍粟市

大人のためのご馳走。

とっておきを探しに。/Doctor's Eye