



岡山旭東病院
マスコットキャラクター
「モモコ」

健康 讃歌

by 岡山旭東病院

愛脳会は、脳を中心とした健康情報を発信。
健康チエックなど、体験型の催しも人気。

「当院は脳・神経・運動器疾患の総合的専門病院として、地域のみならず幅広く支えられてきました。現在も脳卒中やパーキンソン病、頭部外傷、認知症など多くの神経系難病を抱えた患者さまに受診していただいております。岡山県内での神経系疾患のシェア率は二五パーセントを占めています。一九九二年から始まった『愛脳会』も今年開催で二四年目を数えるまでになりました」と土井院長。

愛脳会の主旨については、主催する健康センターの小原室長はこう説明する。

「愛脳会は、脳を中心とした健康に関する講演会です。脳の病気になるためには、平素からの健康チエックや疾患に対する正しい知識、日常生活での予防法などを知ることがまずは大切。そういった意味でも今回の愛脳会は市民公開講座として多くの皆さんにご参加いただけるよう広く門戸を開いています」。

続いて野間副室長が気になる数字を教えてください。「残念ながら、岡山県は健康診断の受診率（平成二四年度特定健康診査受診率三八・八パーセント）が全国でも低く（全国平均四六・二パーセント）、病気への危機感が希薄といわれています。そうした



地域医療サポート室主任 今吉弘樹
地域医療サポート室副室長 野間博光
地域医療サポート室室長 河村武人
健康センター主任 山下淳子
健康センター室長 小原隆
院長 土井章弘

社会的にも責任が大きい世代など、できればご夫婦でご参加いただきたいですね」。

最後に河村室長が締めくくると、「地域医療サポート室では、愛脳会のほかにも地域の公民館での健康講座（認知症、ロコモ予防など）の出張講座を定期的に行なっています。土井院長が言う『病院はカルチャーセンター』の言葉通り、これからは正しい知識と情報をみなさまにお届けしていきます」。※愛脳会の詳細は下記コラムで。

◆お問合せ／岡山旭東病院 ☎〇八六・二七六・三三三一

<http://www.kyokuto.or.jp>

こともあつて愛脳会では画像やデータを駆使したり、体験型の企画をしたりしてわかりやすい啓蒙に努めています」。

愛脳会で司会を担当している山下主任は「ある意味、参加者に一番近い最前列で接しているのが、毎回多くの参加者は会が終わる頃になると満足そうな表情になっているのがよくわかります。そんな時は私たちスタッフもやりがいを感じますね」。長年、運営に携わる今吉主任は「三年ほど前からより参加しやすいよう健康チエックなど体験型の催しを取り入れました。三〇代の若い世代や四〇～五〇代の

岡山旭東病院
パッチ・アダムスホール
(院内1階多目的ホール)
イベント案内

市民公開講座 第24回 愛脳会 開催予定!

今年の愛脳会では、「健幸のススム」をテーマに脳卒中、脳腫瘍、乳がんなどの早期発見の必要性について講演いたします。院内掲示やホームページなどでお知らせします。facebookでも情報発信しています。



9月

- ◆第58回園芸教室
9/9(土)14時半～16時
材料代:1000円
- ◆おかやまあいかいほな道化教室
9/10(日)13時～16時
- ◆第86回転倒予防健康教室
9/19(火)14時～15時
- ◆糖尿病教室
9/27(水)13時半～14時
- ◆ピアノコンサート
9/29(金)11時～12時

- ◆第87回転倒予防健康教室
10/17(火)14時～15時
- ◆糖尿病教室
10/25(水)13時半～14時
- ◆ソプラノコンサート
10/26(木)16時～16時45分
- ◆第25回岡山旭東病院・地域ふれあいフェスティバル
10/29(日)10時～14時

※どなたでもご参加いただけます。教室は事前にお申込みをお願いします。
お申込みは 企画広報室 ☎086-276-3231

10月