



岡山旭東病院
マスコットキャラクター
「モモコ」

健康讃歌

by 岡山旭東病院

脳ドック開始から二五年。独自の出張講演会や愛脳会で地域への啓蒙、予防医学を實踐中。

「脳卒中（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血）は、わが国では、がん、心臓病、肺炎に次ぐ死因の第四位に位置しています。脳の血管に起こるこれらの病気は「発症が現れてから」の治療では遅く、「発症を防ぐための予防」が重要です。そこで、当院では脳の病気を未然に発

見するために一九九二年から『脳ドック』を開始しました。現在は3・0テスラMRIを導入し、精度の高い診断による早期の病変発見が可能となり、治療のための予防医学を實踐しています。」と語るのは、脳卒中の専門医でもある吉岡純二健康センター長。このように、予防医学に関して、早い時期から独自の取組みを続けてきた当院。最近では地域医療サポート室が中心となつて、地域での講演会など、啓蒙活動にも力を入れている。地域医療サポート室の河村武人室長がその活動内容を語ってくれた。「当院では一九九二年から脳卒中予防のための愛脳会を開催してきました。今では、院内講演会や健康教室だけでなく、岡山市内十二地区の予防啓蒙企画のお手伝いもしています。脳卒中や認知症、生活習慣病などのテーマで年三〇回、多職種のスタッフ計三〇人ほどが関わりあっています。」



健康センター地域医療サポート室主任 今吉弘樹
健康センター主任 山下淳子
健康センター長 吉岡純二
地域医療サポート室室長 河村武人
地域医療サポート室副室長 野間博光

下出血による突然死とそれによって引き起こされる交通事故を未然に防ぐことを目的に実施するもので、中四国では他院に先駆けて健康センターとして契約を結びました。」

最後に吉岡センター長いわく「脳ドックは近年、認知症の検査・診断にも役立つています。高血圧、糖尿病、肥満などの危険因子がある人は、定期的な健診をお勧めします。」今後も予防医学を牽引する健康センターと地域医療サポート室の活動に注目したい。

◆お問合せ／岡山旭東病院 ☎〇八六二七六・三三三二
<http://www.kyokuto.or.jp>

加えて、リハビリテーション課課長兼地域医療サポート室の野間博光副室長は：

「多職種の専門スタッフがつながりあっているのが健康センターの強み。愛脳会などの院内講演会や健康講座（転倒予防教室・糖尿病教室など）、ドックや外来受診などを通して、脳神経運動器疾患の専門家とつながりあえるのが当院の特徴です。自分にできる予防と病院と共に行ける予防、そして地域づくり双方に寄与できればと思います。」

同じく地域医療サポート室の今吉弘樹主任は、最近始まった新しい取り組みについて語ってくれた。

「一般社団法人運転従事者脳MRI健診支援機構からの依頼を受け、トラックやバスなどのドライバーへのMRIによる脳のスクリーニング検査の実施に向けた準備を進めています。運転中のくも膜

岡山旭東病院
パッチ・アダムスホール
(院内1階多目的ホール)
イベント案内

第23回 愛脳会

10/29

14時～17時 / パッチ・アダムスホール
参加無料・要申込み (企画広報室 086-276-3231)

愛脳会ではドックによって得られたデータを分析し、健康に関する最近の情報を提供しています。健康とは何か、ドックとは何か、皆さんと一緒に考え、楽しく、ためになる講演会です。



第24回 岡山旭東病院・地域 ふれあいフェスティバル

10/30

10時～14時 参加無料・申込み不要

病院をもっと身近に感じていただくために「ふれあいフェスティバル」を開催します。「ふれ愛・ささ愛～地域で命を支える～」をテーマに、健康情報の発信と楽しい催しを企画していますので、お気軽にご参加ください。詳細は、ホームページ(<http://www.kyokuto.or.jp>)や院内掲示でお知らせします。



講師/
院長 土井 章弘

9月

- ◆おかやまあいはな道化教室 9/4(日)13時～16時
- ◆第74回 転倒予防健康教室 9/20(火)14時～15時
- ◆第91回病院見学ツアー(癒しのコース) 9/23(金)13時～15時半 定員:10名
- ◆糖尿病教室 9/27(火)13時～14時
- ◆アイルランド音楽コンサート 9/28(水)11時～12時

10月

- ◆みんなまる 弾き語りアルバムコンサート 10/6(木)16時～16時45分
- ◆第75回 転倒予防健康教室 10/18(火)14時～15時
- ◆糖尿病教室 10/25(火)13時～14時
- ◆第92回病院見学ツアー(診療コース) 10/28(金)13時～15時半 定員:10名

※どなたでもご参加いただけます。コンサート以外は事前にお申込みをお願いします。お申込みは 企画広報室 ☎086-276-3231