



岡山旭東病院
マスコットキャラクター
「モモコ」

健康讃歌

by 岡山旭東病院

病院内にある「健康の駅」は全国でここだけ。
最新の医療・健康情報、アート等を発信中！

「健康の駅」は、二〇〇五年四月に開設しました。ちょうど道の駅が誕生した頃で、道の駅の発起人の方に直接お会いしてアドバイスをいただき、当院にも来ていただきました。「健康の駅」は現在、全国に二〇駅、病院は当院だけだそうですと微笑む土井院長。

次に「健康の駅」の役割と内容を「駅長」の森さんに尋ねてみた。

「ここは医療や健康に関する書籍や資料、近隣の病院のパンフレット、インターネットでの情報検索(パソコン二台)、インターネットでのアート作品の展示など、患者さまやご家族、地域の方々が自由に集えるオープンスペースです」。現在「健康の駅」は八名のメンバーによって運営されている。管理栄養士の和田さんは「毎月テーマを決めて旬の食材を特集、料理レシピをチラシで紹介しています。ちなみに九月のテーマは『骨強化・里芋・秋鮭』です」。薬剤師の藤本さんは「季節ごとにテーマを決めて健康に役立つ情報を発信しています。七月〜九月のテーマは「脱水症・喫煙・禁煙」です。企画課の木下さん：「ギャラリーや駅全体の管理を担当しています。ギャラリーでは、地域のアーティストによる作品を展示しており、患者さまや職員からも好評です」。医療秘書課の杉田さん：「外来患者さまへの利用促進に取り組んでいます。待ち時間などにもっと気軽にご利用いただけるよう案内しています」。図書司書の竹中さん：「駅と患者様ライブラリー(二階)の書籍の管理を担当しています。健康に役立つ話題の本をピックアップしていますのでぜひご覧ください」。最後に医療ソーシャルワーカーの中野さん…



後列左より
管理栄養士 和田 瑛一郎
薬剤師 藤本 恵利香
院長 土井 章弘
企画課、企画広報室 木下 政博

前列左より
事務部長 森 幸子
企画課 森 幸子
企画課 森 幸子
医療ソーシャルワーカー 中野 真由美

「様々な」相談、特に最新の福祉制度は、お任せください。分からないことは遠慮なく、お尋ねください。全国でたったひとつの「病院内の健康の駅」。これからも、さまざまに最新情報を発信の予定！ぜひご利用ください。

◆お問合せ／岡山旭東病院 ☎〇八六・二七六・三三三二

<http://www.kyokuto.or.jp>

パッチ・アダムスホール
(院内1階多目的ホール)
イベント案内

第20回 愛脳会講演会

「脳を大切に！
愛と笑いとユーモアを！」

10/5 13:30~15:30 | パッチ・アダムスホール | 入場無料



講演／院長 土井章弘

1991年8月より脳ドック、2004年4月よりがんドックを開始し、長年にわたり、県内外の方々にご利用いただいています。愛脳会では、ドックを通じて得られたデータを分析して、健康に関する情報提供を行なっています。健康とは何か、ドックとは何か、皆さんと一緒に考え、楽しく、ためになる時間を一緒に過ごしましょう。

9月

- ◆おやかまかい はな道化教室 9/8(日)13時~16時 ☆参加費3,000円
- ◆第38回 転倒予防健康教室 9/17(火)14時~15時
- ◆生活習慣病予防健康教室 「糖尿病と肥満」 9/21(土)13時半~15時
- ◆物語と詩の世界へ パッチ・アダムスホール名作劇場 宮澤賢治 朗読会 9/25(水)13時半~14時半
- ◆第60回 病院見学ツアー 9/27(金)13時~15時半

10月

- ◆中林淳真 ギターコンサート 10/10(木)16時~16時45分
- ◆生活習慣病予防健康教室 「骨粗しょう症と認知症」 10/12(土)13時半~15時
- ◆第39回 転倒予防健康教室 10/15(火)14時~15時
- ◆第39回 園芸教室 10/19(土)14時半~16時 ☆材料代1,000円
- ◆第61回 病院見学ツアー 10/25(金)13時~15時半

※どなたでもご参加いただけます。コンサート以外は事前にお申込みをお願いします。お申込みは 企画広報室 ☎086-276-3231