

# 健康 讃歌

by 岡山旭東病院

## 「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」の5S。 職場環境の改善が医療の質と安全につながる。

岡山旭東病院が昨年四月から取り組み始めた「院内5S推進活動」。「5S」とは一体なに？「整理・整頓・清掃・清潔・しつけ」の五つを意味しています。これまでも職場環境の改善には病院全体で取り組んではいましたが、より具体的、組織的に推進することで最終的には医療サービスにおける質と安全のさらなる向上を目指しています」と語るのは、5S推進責任者の河村次長。具体的な取り組みについて事務局の今吉主任は言う。

「中小企業家同友会を通じて、他業種の方との相互訪問を行いました。印刷や医療用品、環境関連の企業の方が当院を訪問して、客観的に職場環境を視察します。5Sの概念は製造業では当たり前のことですが、医療関係ではめずらしいこと。外からの視点はいい意味での抑止力になっています。」

では、実際に5Sに取り組んで何が変わったのか、現場を知る武田副主任は「働きやすくなった、動きやすくなったという声をよく聞きます。忙しい業務の中でおろそかにしがちだった5Sの意識がさらに高まりました」。企画課井上副主任は「外部からの視察の際、私たちにとっては当たり前のように置いている機器でも、一般の方から見ると設置場所に違和感を感じることがあると指摘されました。医療人と患者さまでは目線が違うということを学ばせて頂きました」。最後に事務局で実務を担当する横井さん：「取り組みは、まずモノを整理することから始めました。当初は各部署で温度差もありましたが、それを埋めていくのも私たちの役目です。もっとルールを洗練さ



後列左より  
業務管理課 横井慎太郎  
診療技術部主任 今吉弘樹  
診療技術部次長 河村武人  
前列左より  
企画課副主任 井上朝美  
看護部副主任 武田敦海

せて、いずれは病院文化として根づかせていきたいと思っています」。スタッフの意識、院内の環境改善が患者さまの安心と満足につながる。当院の5S活動は、今後さらに進化していく。

◆お問合せ／岡山旭東病院 ☎〇八六二七六・三三三三  
<http://www.kyokuto.or.jp>

### 生活習慣病予防健康教室 高血圧と糖尿病

◆5月18日(土)13:30～15:00  
◆パッチ・アダムスホール(院内1階多目的ホール)

参加無料



家庭用血圧計をお持ちの方は当日ご持参ください。



当院では、内科医師を中心とした糖尿病ケアチームが年4回、生活習慣病予防健康教室を開催しています。参加者が食事、運動、喫煙などの生活習慣を見直し、ライフスタイルに合ったセルフケアや予防ができるよう、各分野の専門スタッフがアドバイスします。

- ◎大血管障害と糖尿病  
慢性腎臓病の予防と微量アルブミン検査のまめ知識
- ◎白衣高血圧と家庭高血圧
- ◎降圧剤の正しい飲み方
- ◎塩分を制限した食事の摂り方

- ◎CAVI(動脈硬化の検査)  
・希望者のみ【先着25名】  
・検査は当日13時よりおこないます。検査希望の方は13時～13時20分の間に会場にお越しください。
- ※どなたでもご参加いただけます。  
お申込みは 企画広報室 ☎086-276-3231

パッチ・アダムスホール  
(院内1階多目的ホール)  
イベント案内

- ◆ピアノ・フルート演奏会  
5/14(火)13時30分～14時
- ◆及部恭子ジャズピアノコンサート  
5/17(金)13時30分～14時30分
- ◆第34回 転倒予防健康教室  
5/21(火)14時～15時
- ◆第56回 病院見学ツアー  
5/24(金)13時～15時30分

※どなたでもご参加いただけます。  
コンサート以外は事前にお申込みをお願いします。  
お申込みは 企画広報室 ☎086-276-3231