

# 健康讃歌

by 岡山旭東病院



岡山旭東病院  
マスコットキャラクター  
「モモコ」

糖尿病看護認定看護師  
杉本安由美



糖尿病看護認定看護師、管理栄養士を中心に  
糖尿病患者へ、きめ細やかなサポートを実施。

現在、糖尿病患者は世界の成人人口の約五パーセントを占め、日本でもその数は、約三二〇万人（予備群含む）と推定されており、年々増加ペースは加速している。「糖尿病はまず初めに『運動療法』と『食事療法』が二本柱。それだけに日常生活でいかに意識して、自ら行動していくかが大切です。その人らしさを大切にし、患者さまご自身にライフスタイルに合った療養生活やセルフケアができるように支援するの、私たちの役目です」と語るのは糖尿病看護認定看護師の杉本安由美さん。糖尿病治療の最前線を担うスペシャリストだ。同じく糖尿病治療に携わる管理栄養士の本郷歩美さんはこう話す。「食に関して言えば『バランス

の良い食事』。たんばく質、糖質、脂質の三大栄養素をエネルギー量を考えながら、いかにバ



管理栄養士  
本郷歩美

ランス良く摂取するからです。いきなりカロリー計算の話ばかりすると患者さまも倦厭してしまうので、ご本人のやる気を促すような心がけながらアドバイスしています。糖尿病は慢性疾患のため、精神的なケアも大切。杉本看護師は、「一声おかけするだけで患者さまの心は休まります。『自分に感心を持ってくれている』という気持ちは必ず治療のプラスになります」と話す。「杉本看護師と一緒に外来指導をしていると、『食』だけではなく、もっと広い視点で患者さまと接することができるようになりました。上からの指導ではなく、『一緒にがんばりましょう』と患者さまと同じ目線に立つよう努めています」と本郷さん。「指導、実践、相談が認定看護師の三大業務。専門看護師として当院を引っ張っていきます」と明るく決意を語る杉本看護師。二人を筆頭に、熱意あふれるスタッフが岡山旭東病院の医療向上の原動力となっている。

◆お問合せ／岡山旭東病院 ☎〇八六・二七六・三三三

<http://www.kyokuto.or.jp>

## Facebookに岡山旭東病院のページを開設!



コンサートや健康教室、園芸教室、心肺蘇生講習会、地域連携カンファレンスなどの様々なイベント案内やリクルート情報、院長のコラム「院長のひとりごと」などを発信しておりますので、是非「いいね!」をしてください。

1月

- ◆第30回 転倒予防健康教室  
1/22(火) 14時～15時
- ◆ピアノ・フルート演奏会  
1/24(木) 13時半～14時
- ◆第52回 病院見学ツアー  
1/25(金) 13時～15時半

※感染症の流行状況により、イベントが中止になる場合がございます。参加される際は事前にホームページでご確認ください。

※どなたでも参加いただけます。コンサート以外は事前にお申込みをお願いします。お申込みは 企画広報室 ☎086-276-3231

パッチ・アダムスホール  
(院内1階多目的ホール)  
イベント案内

2月

- ◆第7回 心肺蘇生講習会  
2/2(土) 13時半～14時半
- ◆村上彩子 ソプラノコンサート  
2/8(金) 13時半～14時10分
- ◆第31回 転倒予防健康教室  
2/19(火) 14時～15時
- ◆第53回 病院見学ツアー  
2/22(金) 13時～15時半