



岡山旭東病院  
マスコットキャラクター  
「モモ」

# 健康 讃歌

by 岡山旭東病院

当院、健康センターが日本脳ドック学会の  
認定施設に……。専属スタッフもさらに充実。

「実は昨年五月、当院は日本脳ドック学会から『日本脳ドック学会認定施設』として施設認定を受けました。この認定を受けるには、日本脳ドック学会が定めるガイドラインに沿った基準をクリアしていることが求められます。たとえば受診者の専用控室があること、結果説明は対面で行なうこと。ほかにもMRIの詳細な画像要件や頸部頸動脈の評価が含まれていること、専任医師の存在など、さまざま。現在、全国で約一三〇施設、岡山県内では当院を含めて三施設のみが認定を受けています」と語るのは健康センターの別宮博「脳ドック専任医師。通常の人間ドックに比べれば、まだ認知度は高くない脳ドックだが日本人の死因としてがん、心疾患に次いで二番目に多いのが脳卒中（脳血管疾患）。全国でも脳ドックでは認定時点で、二〇施設ほどしか導入していなかった3.0テスラMRIを駆使した高精度な検査は自覚症状があらわ



健康センター 脳ドック専任医師  
脳神経外科 別宮博一

れにくい脳疾患の早期発見に効果を発揮している。「昨年は年間七〇〇人を越える方が受診されました。タバコを吸う方は脳だけでなく、すべての疾患の危険要因が大きい。ぜひ検査を、もちろん禁煙もです」と別宮医師。



健康センター 黒木 悠希

次に紹介する于さんは中国出身。中国では看護師、薬剤師のキャリアを持ち、岡山の大学を卒業後、昨年五月から健康センターに勤務している。「人間ドックに来られる方々のエスコートや、中国から受診される方の通訳などが主な仕事です。礼儀に気をつけながら、責任を持ってサポートにあたっています」と于さん。通常の病院では一般の通訳が医師と受診者の仲立ちをする場合が多いが、当院健康センターでは検査内容や手順を熟知する于さんが常駐することで受診者、医師、スタッフが安心して検査に集中することができ、「彼女がいるから心強い。これから増える中国からの受診者にも万全の体制で臨みたいですね」と別宮医師。当院の先進医療が、国境を越えて評価され始めている。



◆お問合せ／岡山旭東病院 ☎〇八六・二七六・三三三  
<http://www.kyokuto.or.jp>

## 夏休み 特別企画

### 夏休みの自由研究にいかがですか! 岡山旭東病院「キッズデイ」

日時:2011年8月26日(金) 13時~15時半

- 対象:小学生(保護者同伴でお願いします)
- 定員:小学生15名と保護者
- お電話でお申込みください。企画広報室 ☎086-276-3231  
申込み締切日:8月5日(金) 17時



小学生の皆さんに、病院や医療について学んでもらう夏休み特別企画。当日は医師のお話や救急車の見学、聴診器の使用体験など、夏休みの自由研究にぴったりのプログラムがいっぱいです。お気軽にご参加ください。

## パッチ・アダムスホール (院内1階多目的ホール) イベント案内

- ◆オカリナ&箏ユニット妖コンサート  
～紡ぎ出す不思議な響き～  
7/8(金) 13時半~14時
- ◆健康教室「熱中症と食中毒」  
7/16(土) 13時半~15時
- ◆第3回 心肺蘇生講習会  
7/16(土) 15時半~16時半
- ◆パッチ・アダムスホールコンサート150回記念  
チェロ名曲の楽しみ  
7/21(木) 14時~15時
- ◆第38回 病院見学ツアー  
7/22(金) 13時~15時半

- ◆ピアノ・フルーツ演奏会  
8/9(火) 13時半~14時
- ◆第13回 転倒予防健康教室  
8/23(火) 14時~15時半
- ◆岡山旭東病院「キッズデイ」  
8/26(金) 13時~15時半
- ◆第29回 園芸教室  
8/23(土) 14時~15時半  
材料費1,000円

どなたでもご参加いただけます。コンサート以外は事前にお申込みをお願いします。お申込みは企画広報室 ☎086-276-3231