



岡山旭東病院
マスコットキャラクター
「モモコ」

禁煙外来 長谷川 完 主任医長



健康 讃歌

by 岡山旭東病院

Human
Health
News vol.18

喫煙者が歯周病になる確率は、非喫煙者の四倍。 歯周病が心筋梗塞、糖尿病のリスクを高めるといふ事実。

「最近の疫学調査によるとタバコの有害物質は、肺から急速に血液中に移行して全身に広がるため、肺ガンだけでなく、脳卒中や心筋梗塞、胃潰瘍、そして歯周病を引き起こす大きな要因になっていることが明らかになっています。ちなみに喫煙者の喉頭ガンによる死亡率は非喫煙者の三・五倍、肺ガンは四・五倍になり桁違いに高くなります」と語るのは岡山旭東病院・長谷川主任医長。当院の禁煙外来を担当する禁煙治療のエキスパートだ。現在、禁煙外来は週一回行われ、期間は通常三か月で、その間保険が適用される。「チャンピックスというイライラなどのニコチン切れ症状を軽くする飲み薬を使い、禁煙を習慣づける治療を行います」。そのほか薬剤治療以外にも継続のためのアドバイスや心理的なケア

など、きめ細やかな対応が行なわれている。



歯科衛生士 花岡愛弓

「禁煙の成功率ですか？六〇〜七〇パーセントくらいでしょうか。でもね、仮に失敗してもまたトライしたらいいんですよ。私も自分がパーフエクトな人間でもないのに患者さんにお仕着せはできません(笑)。いい意味での「いい加減さ」も禁煙治療には必要なんです」。

次に紹介するのは、歯科衛生士の花岡さん。当院の口腔ケアのエキスパートだ。「最近の研究で歯周病が心筋梗塞や糖尿病のリスクを高めることが確認されています。また、歯周病菌が血中に入ると免疫機能が五〇パーセント落ちるともいわれています。唾液のなかの細菌が肺に入って発生する誤嚥性肺炎などは、特に注意が必要。そのためにも患者さんの歯並びや歯数にあったブラッシングや看護士への指導など、毎日の口腔ケアを大切にしています」。喫煙と歯周病、口のなかの健康が体全体の健康と密接につながっているという事実。禁煙治療と口腔ケアのプロが日々、患者さんの健康を守っている。

◆お問合せ/岡山旭東病院 ☎〇八六・二七六・三三三三

http://www.kyokuto.or.jp



岡山旭東病院「1階売店」

月～金曜 8:45～17:00 土曜 8:45～16:00
第3日曜 8:45～13:00 ※それ以外の日曜・祝日は休業

ここは院内のオアシス的空間。店内は雑誌やドリンク、お菓子、生活用品など、ちょっとしたコンビニのような充実した品揃え。なかでも看護士のリクエストで作った入院セット(3800円)は、バジャマやバスタオル、石鹸、歯ブラシ、ペンなど、入院時の必需品がすべて揃う。至れり尽くせりのセット内容が人気だ。愛情・謙虚・感謝・元気がもらえる?と噂の「こそ丸(105円)」も販売中! 興味のある方は、ぜひ売店でお確かめください。

- ◆パンフルートコンサート
7/22(水) 13:30～14:00
- ◆病院見学ツアー
7/24(金) 13:00～15:30
- ◆健康教室 アンチエイジング
7/25(土) 13:30～15:00
- ◆クラリネット・ピアノコンサート
7/30(木) 13:30～14:00
- ◆パーキンソン病健康教室
8/8(土) 14:00～16:00

※どなたでもご参加いただけます。
事前にお申込みをお願いします。
いずれも参加無料です。
お申込みは 企画課
☎086-276-3231

パッチ・アダムスホール
(院内1階多目的ホール)
イベント案内