



岡山旭東病院  
マスコットキャラクター  
「モモコ」

Human  
Health  
News vol.12

# 健康 讃歌

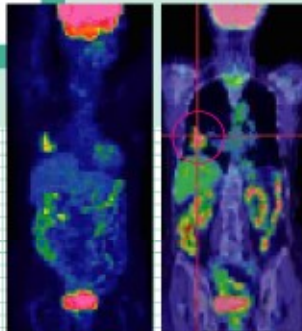
by 岡山旭東病院

「もっと早く見つかったらいいね...」。  
先進の脳・がんドックで、そんな  
言葉をなくしたい。



## PET-CT検査

50歳代女性 原発性肺癌  
「右肺(下葉)には5cm大の肺癌があり、薬(FDG)の集まりとして明瞭に描出されています。転移病変を疑う像は見られません」。



脳卒中は日本人の死

因の第三位。一命をとり

留めた場合でも、手足の

麻痺や言語障害などの

後遺症が残ることがある。

脳の病気は自覚症状も

なく、突然襲っているもの

が多いだけに早期発見・

早期治療の脳ドックの重

要性はさらに高まっている。

「昨年四月に最新鋭の検

査機器3.0テスラMRを導

入しました。検査は二〇分ほど、寝ているだけで痛みもあ

りません。また当院では、頸動脈超音波で首の血管分岐部

の検査も同時に行なっています。血管に溜まったコレステ

ロールの画像を見ると数字や言葉で言う以上に受診者の

方にご自身の現状がよく伝わります。当院での脳ドック

が、これまでの生活習慣を見直すきっかけになればと思っ

ています」と語る、脳ドック担当の別宮健康センター長。

いっぽう、日本人の死因第一位を占めるがんも早期発見・

早期治療こそが最重要である。「四年前、当時県下で初め

てPET-CTを導入しました。PETで病変部の正確

な診断をし、CTで位置特定ができる画期的な機能を備

えています。受診者の方は、短時間横になるだけ。一回で

頭の先から膝までチェックできます。良性か悪性かその

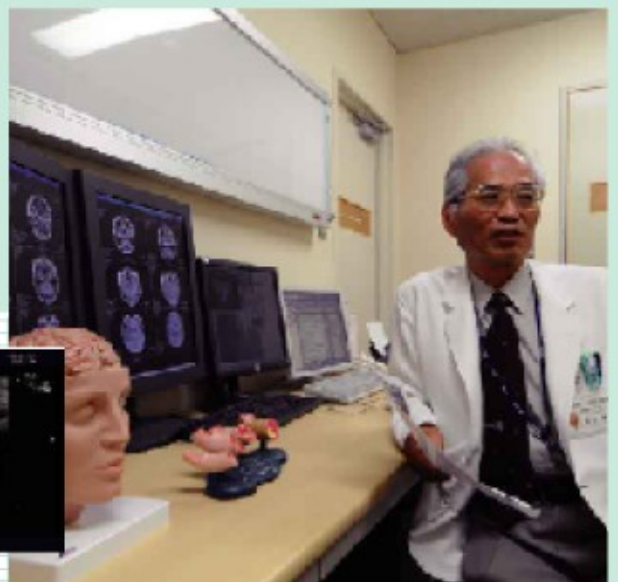
日のうちに判断できますからその後の治療も素早く適切

に対応できます」と語る新家PET-RIセンター長。最

先端の機器と熟練の専門スタッフが脳疾患、がんの早期発

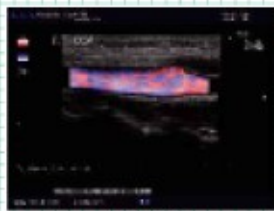
見・早期治療を支えている。

◆お問合せ／岡山旭東病院 健康センター  
☎〇八六・二七六・七八七〇(直通)  
<http://www.kyokuto.or.jp>

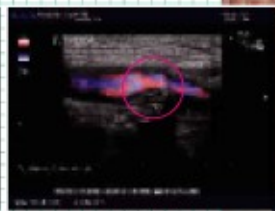


## 頸動脈エコー検査

「動脈の血管壁は、内膜、中膜、外膜が合わさってできています。特に頸動脈の内膜・中膜は、早い段階で厚くなることから、0.1ミリ単位でこれを測定できる頸動脈エコー検査は、脳梗塞の原因となる動脈硬化の評価に有効な手段となっています」。



〈正常例〉



〈異常例〉



## がんドック・プレミアムコース 「薬膳料理」

「医食同源」。その言葉を当院で体験していただくために、がんドックのプレミアムコースの受診者には、本格的な「薬膳料理」が供されます。腕を振るうのは、京都の懐石料理店、高野山の精進料理店、岡山の有名ホテルの料理長を務めた加納料理長。スッポンやハモ、これからの季節ならキスや生じゅんさいといった旬の素材を上品な京風の味でいただけます。「病院の食事とは思えない!」と大好評で、食後にいただく、身体にうれしいまるやか酢も人気です。



院内  
いり 探訪

掲載中のイベントは終了しました

バッチ・アダムスホール  
(院内1階多目的ホール)  
イベント案内

- ◆クラリネット・ピアノコンサート  
7/4(金)14時~14時半 ※申込み不要
- ◆おかやまあかいはな道化教室  
7/6(日)13時~16時 参加費:3000円
- ◆ピアノ・フルーツ演奏会  
7/11(全)14時~14時半 ※申込み不要
- ◆第9回 岡山旭東病院 病院見学ツアー  
7/25(金)13時~15時半 定員:10人
- ◆第18回 園芸教室  
7/26(土)14時~15時半  
※どなたでもご参加いただけます。  
お申込みは☎086-276-3231