

糖尿病教室



毎月
第4水曜日
13:30~14:00
パッチ・アダムスホール

皆さまに糖尿病への理解を深め、健康的な生活を送っていただけるよう毎月、糖尿病教室を開催します。
それぞれの専門分野について分かりやすくお話をさせていただきます。
個別の相談や質問も受け付けております。

**参加
無料**

日程	講演内容	講師	持参物
2017年 5月24日	災害の準備と災害時の対策	看護師	
6月28日	こんな時、薬はどうする?	薬剤師	お薬手帳
7月26日	糖尿病と認知症	医師	
8月23日	グルコースパイク(血糖値の乱高下)とHbA1cの関係	臨床検査技師	血糖自己管理手帳
9月27日	しめじとえのき	看護師	
10月25日	週末だけのウォーキングの効果はある?	理学療法士	時計、タオル
11月22日	糖尿病と肥満	看護師	電卓
12月27日	血糖値を上げにくくする食べ方	管理栄養士	
2018年 1月24日	低血糖	看護師	
2月28日	糖尿病と腎臓の関係	糖尿病看護認定看護師	
3月28日	あなたの歯は大丈夫?	歯科衛生士	歯ブラシ、タオル

※変更になる場合があります



『糖尿病ハンドブック』

お買い求めの上、ご参加いただくとより内容のご理解が得られます。
(当院売店にて 500 円)

※参加希望の方は、事前のお申し込みをお願いします

お申し込み先

TEL: **086-276-3231** 担当:企画広報室

地域医療支援病院
一般財団法人 操風会
岡山旭東病院
OKAYAMA KYOKUTO HOSPITAL
〒703-8265 岡山県岡山市中区倉田567-1
TEL.086-276-3231 FAX.086-274-1028
<http://www.kyokuto.or.jp>

参加申込書

必要事項をご記入のうえ、インフォメーションにお渡しください

糖尿病教室

参加希望の月に○をお願いします(複数可)	ふりがな 複数名でご参加の場合は代表者	連絡先 ()- - お申込み日 年 月 日	お申し込み人数 名
2017年 6月○ 7月○ 8月○ 9月○ 10月○ 11月○ 12月○ 2018年 1月○ 2月○ 3月○	氏名		

◆上にご記入いただいた個人情報、当催しの参加人数把握と延期や中止の際にご連絡させていただくことを目的に頂戴しています。