



膝の痛い人へ

整形外科 横山勝道

膝の痛い人へ

膝関節痛の自覚症状はある人は、100人中15～20人といわれています。さらに60歳以上の3分の1以上の方が、変形性膝関節症を発症するとされています。ひとたび膝痛が生じると、症状によっては不便・制限が生じ、日常生活を大きく左右します。そのため、原因を迅速・的確に診断し、それにあった治療をおこなうことが重要になります。

膝痛の代表的な疾患

変形性膝関節症

もっとも多い慢性膝疾患で、いわゆる「膝の老化」のこと。

診察

X線撮影
(ローゼンバーク撮影)

手術方法

人工関節置換術
高位脛骨骨切り術

特発性膝骨壊死

膝関節内の骨の一部が壊死する疾患。早期であれば自然治癒することもある。

診察

MRI撮影

手術方法

人工関節置換術
高位脛骨骨切り術

合併症について

変形性膝関節症の方は、内側半月板損傷を合併していることがあります。比較的簡単にできる関節鏡手術で治療をおこなうと、症状が改善することがあります。



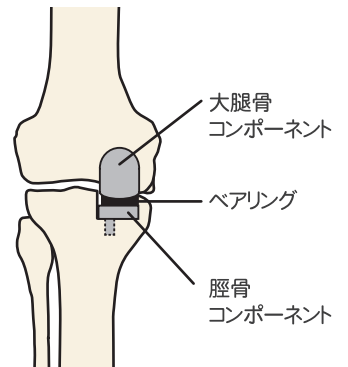
変形性膝関節症の方の多くはO脚に変形しています。

代表的な治療方法

たんか

UKA (人工単顆膝関節置換術)

人工膝関節にも種類があります。変形性膝関節症は、膝の内側に生じることが多く、その内側を金属に置換するのがUKAです。通常的人工膝関節よりも小さいため、低侵襲で回復が早いのが特徴です。

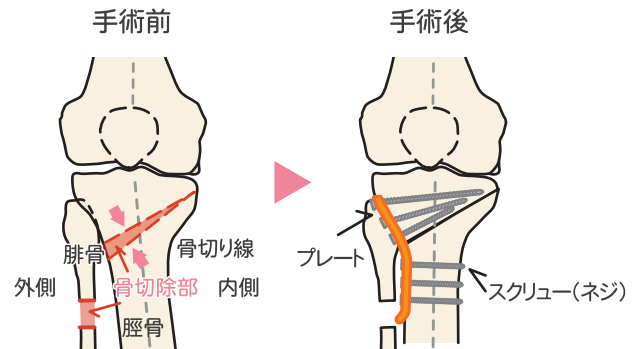


けいこつ

HTO (高位脛骨骨切り術)

脛骨を切ってO脚を矯正してX脚にし、痛みを取る方法です。手術後もスポーツ、重労働が可能となります。

Closed HTO



Open HTO

