



岡山旭東病院
マスコットキャラクター
「モモコ」

健康 讃歌

by 岡山旭東病院

幅広い専門領域に対応する整形外科。 五月からは新しいヘルニア手術PEEDを導入。

「整形外科のなかでも、私が専門としている脊椎外科はいわゆる『背骨の病気』が中心です。具体的には首から腰までの背骨の異常によって、首の痛みや腰痛、手足の痛みやしびれ、歩行障害などにつながる、さまざまな疾患の治療を行なっています」と話す

のは、整形外科の土井英之医師。現在、当院の整形外科には土井医師を含め、七人の医師が常勤。外傷から関節、スポーツ、脊椎、手、リウマチなど各分野の専門医がそれぞれの得意領域を生かした治療・手術を行なっている。

「脊椎外科には多様な疾患を持つ患者さんが来られますが、やはり多いのは椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症などです。これらは加齢に伴う変性疾患が要因のひとつですから、高齢者が罹患する割合が高いのが特徴です。また、当科では介護士やトラックの運転手といった、仕事で腰や背骨に負担がかかりやすい二〇代から四〇代の若い方も多く受診されています」。

運動器疾患の専門病院として多くの実績がある当科だが、今年五月からは腰椎椎間板ヘルニアの手術として注目されるPEED(経皮的内視鏡下椎間板切除術)の導入を予定している。「PEEDは腰椎椎間板ヘルニアに対し、内視鏡を挿入してヘルニアを摘出する手術法です。従来の手術(MED)に比べると皮膚切開は八ミリ程度(MEDは二〇ミリ)で済み、骨切除の必要がなく、関節や筋肉の損傷が比較的少ない。さらには局所麻酔(MEDは全身麻酔)のため、二泊三日で退院できます」。ちなみに従来のMEDは一週間の入院が必要とのこと。今回



整形外科 主任医長 医師
土井英之

導入するPEEDは、入院期間が短くなるのも大きな特徴。加えて局所麻酔で行なうため、医師と患者は術中も常に話をしながら、状況を確認しつつ手術することができると話している。

「患者さんのなかには脳の疾患を疑って受診してみたら、実は頸椎由来の疾患だったという方も多くいらっしゃいます。幸い当科では常に脳神経外科や、神経内科と密に連携していますからそういったケースでも迅速な対応が可能です」。幅広い専門領域に対応する整形外科に期待が集まっている。

◆お問合せ／岡山旭東病院 ☎〇八六・二七六・三三三一
<http://www.kyokuto.or.jp>

新しいPET・CT装置を導入

4月に当院のPET・CT装置をリニューアルしました。旧装置に比べて被曝量が低減され、患者さんにより安心して検査を受けていただけます。また、画像がクリアで見やすくなり、短時間での検査が可能となりました。



当院ではPET・CTのがん健診を行なっています。

健診のお問い合わせ・お申込みは
電話▶086-276-7870 FAX▶086-276-7740
平日:10時~17時30分 第2土:9時~12時30分

5月

- ◆川崎医療福祉大学 医療福祉デザイン学科 卒業制作選抜展 5/2(火)~5/25(木)最終日14時まで
- ◆第82回 転倒予防健康教室 5/16(火)14時~15時
- ◆花音 ピアノコンサート ~空色の音符たち~ 5/29(月)14時~15時

※どなたでもご参加いただけます。コンサート以外は事前にお申込みをお願いします。お申込みは企画広報室 ☎086-276-3231

岡山旭東病院 パッチ・アダムスホール (院内1階多目的ホール) イベント案内

6月

- ◆おかやまあいはな道化教室 6/4(日)13時~16時 参加費:3,000円
- ◆西崎仁美 ピアノコンサート 6/6(火)14時~15時
- ◆第83回 転倒予防健康教室 6/20(火)14時~15時
- ◆第57回 園芸教室 6/24(土)14時半~16時 材料代:1,000円